



Periódico **DISTRITO**

VILLAVERDE



Distribución: Villaverde Alto ■ Villaverde Bajo ■ Ciudad de Los Ángeles ■ Los Rosales ■ Butarque ■ San Cristóbal

25.000 ejemplares

Para anunciar su empresa, llámenos al **91 505 30 31** - www.districtovillaverde.com

AÑO XXIII - Nº 259

FEBRERO 2018

Ejemplar gratuito

BARRIO

VILLAVERDE, ¿HABLAMOS DE LA FP? P. 4



CULTURA

ÉXITO DEL ESTRENO DE 'LA GRIETA' EN EL DISTRITO P. 9



Feliz día de los enamorados



UN PASEO POR **San Cristóbal**

Págs. 2-3

Distrito Villaverde | Encuétranos en @DistritoVillav periódico.districtovillaverde periódico_villaverde



AQUA SPORT
ESCUOLA DE NATACIÓN MADRID SUR

91 919 53 32 | Parvillas Altas, 13. 28021 Madrid | aquasportsur.com

AGUA CON TRATAMIENTO SALINO

MATRONATACIÓN • PRE-ESCUOLA Y ESCUELA DE NATACIÓN • AQUAFITNESS • AQUAGYM • NATACIÓN PARA ADULTOS

VEN A INFORMARTE Y PODRÁS PROBAR... ¡1 CLASE GRATIS!

CENTRO VETERINARIO
Ciudad de los Angeles

TODO TIPO DE SERVICIOS

ABIERTO 24 horas



RECOGIDAS A DOMICILIO

CIUDAD LOS ANGELES: Paseo Gigantes y Cabezudos, 20 - TEL.: 91 317 55 62

Tramitamos tu herencia

TAT
Correduría de Seguros y Asesoría de Empresas



www.grupotat.com | Avda. Real de Pinto, 18 - T: 91 71 000 97

20% EN TRATAMIENTOS

arce clínica dental

Tfno.: 91 025 50 29
EL ESPINILLO C/ Consenso, 27

PAPELERIA
SERVICIO PARA EMPRESAS
IMPRESIÓN - VINILOS - CARTULINAS
REIMPRESIÓN: NOVA DE TRABAJO, CAMBIO DE

COPIAS DESDE... 0,05 € B/N 0,25 € COLOR

CI Pan y Toros, 37
91 434 60 81 - 650 144 795

Auto-Radios

VENTA - INSTALACIÓN
ALARMA GT INSTALADA
250 €

C/ Arroyo Bueno, 19 • 28021 Villaverde Alto (Madrid)
Tels.: 91 795 06 07 / 607 74 51 04 / 670 25 36 00
www.autorradios21.es | autorradios21@autorradios21.es

Un barrio luchador

Visitamos la A.V. La Unidad de San Cristóbal para conocer mejor la situación, problemas y fortalezas de esta zona del Distrito



FOTO: R.B.T.



ROBERTO BLANCO TOMÁS

Este mes hemos visitado la Asociación Vecinal La Unidad de San Cristóbal para “tomar el pulso” a este barrio de nuestro distrito. Allí hemos hablado con Prado, Javier y Clara, quienes nos han puesto al día de su situación, los problemas más importantes, las principales fortalezas de la zona y los proyectos que lleva adelante la asociación.

San Cristóbal de los Ángeles se construye a finales de los años cincuenta, muy ligado al proceso de industrialización del Distrito. En la década de los ochenta llega la crisis, y “Villaverde sufre la mayor reconversión industrial de toda España, en la que se destruyen más

de 25.000 puestos de trabajo”, nos cuenta Prado. Coincide con la llegada de la droga: “Fueron años muy duros, de padres sin empleo, hijos *enganchados*, las plazas llenas de gente que no trabajaba”. En los noventa la cosa va mejorando, y a partir del cambio de siglo, con el *boom* de la construcción y la llegada masiva de población inmigrante, los pisos ya se vendían a precio de oro... Las familias que los adquieren, inmigrantes en un elevado porcentaje, los van a perder unos años después con la llegada de la crisis. La gran cantidad de viviendas que han quedado vacías en manos de los bancos ha tenido como consecuencia uno de los principales problemas del barrio: las ocupaciones mafiosas. “Gente que hace negocio con la miseria de

los demás, algo intolerable —se indigna Clara—. Estamos hartos de denunciarlo en todas partes, y no se soluciona. Y los bancos se desentienden”.

La asociación vecinal tiene un marcado carácter reivindicativo, muy pendiente de las necesidades del barrio. En este asunto Prado nos cuenta que “Haría falta un plan de rehabilitación de vivienda, y también social. Nosotros no entendemos la rehabilitación solamente como el puro ladrillo, porque detrás de cada puerta hay una problemática. Un plan de estas características sería también una forma de volver a generar empleo de la construcción en el barrio”. Evidentemente, una cosa así requiere de inversión, algo que escasea en San Cristóbal, como nos explica Javier: “No se

puede pretender que en un barrio como éste se hagan cosas cuando no se está invirtiendo absolutamente nada... Enfrente de San Cristóbal hay un gran polígono industrial prácticamente abandonado, hay unos terrenos que durante mucho tiempo fueron militares y que están abandonados, hay proyectos de hacer mucho tiempo que están ahí muertos... Así barrios como éste no acaban de salir nunca y se mantienen medio sobreviviendo, mientras se les da de vez en cuando alguna cosita para que la gente se vaya conformando”.

Sigue Prado: “Claro, en esta zona, que debería haber sido una apuesta del Ayuntamiento por la regeneración industrial, en dos años y medio de gobierno no se ha hecho nada. Para mí ha sido

una decepción que no se haya elaborado una política para liderar un proceso donde las tres Administraciones juntas hubieran apostado por esta zona, pero todo son parches... Porque si decimos que no nos están haciendo nada estaríamos mintiendo: están remodelando el campo de fútbol, se va a hacer una remodelación en la Dehesa Boyal, hemos conseguido más jardineros y barrenderos... Pero hay bastantes cosas paralizadas, como los accesos al barrio: antes con la crisis y ahora con lo de Montoro siempre nos dejan para lo último. Son cosas importantes, y ves con ‘envidia’ cómo la Operación Chamartín sigue adelante, y lo nuestro, que lo que estamos pidiendo tampoco es de una cantidad de dinero tan exagerada, no sale”.



Ganadores del concurso 'Viste tu escaparate de gala'

REDACCIÓN

Ya tenemos ganadores del concurso *Viste tu escaparate de gala*, impulsado por este periódico con el patrocinio del Grupo TAT. El comercio agraciado ha sido la peluquería Estilistas Ange, que con un escaparate bien bonito se ha proclamado vencedor. En cuanto al sorteo entre los votantes, la afortunada que ha conseguido una cena *gourmet* es Ana Castaño. ¡Enhorabuena a ambos!

Por supuesto, queremos dar las gracias a todos los comercios y lectores que han participado en este concurso con su escaparate o con su voto, pues esta ilusionante iniciativa no habría sido posible sin ellos. Y a todos los demás os animamos a participar en la próxima edición de este concurso. Ya veréis: las próximas Navidades... ¡más y mejor!

Los lectores eligieron en nuestras redes vecino y proyecto del año





Centro Dental Alemán

C/ Andrea Jordán, 13
Tel.: 91 710 91 10
www.centrodentalaleman.com



ESCANER 3D
Vital para implantología



SEDACIÓN CONSCIENTE
¿Fobia al dentista?



TRABAJAMOS CON SOCIEDADES MÉDICAS



CONTAMOS CON LAS MEJORES TECNOLOGÍAS



FOTO: R.B.T.

Servicios

Preguntamos cómo está el barrio en cuanto a servicios públicos. Prado nos comenta que en lo que se refiere a salud hay carencias de equipo humano. “Tenemos un centro de salud que funciona porque hay unos profesionales muy buenos, pero en algunas consultas está sobresaturado”, afirma. Clara asiente: “la infraestructura está, pero lo que hace falta es más personal... En ocasiones los vecinos se ven obligados a ir a Urgencias aunque el tema no lo merezca”. Encima la cosa parece ir a peor: “El martes pasado nos hemos enterado de que han quitado dos pediatras... Eso, en un barrio como éste, con una población juvenil e infantil importantísima, una de las mayores del Distrito Villaverde, no tiene mucho sentido”, dice Prado.

En educación también hay tareas pendientes: “había un plan, porque nuestros colegios se construyeron en los sesenta y son más que antiguos, pero se paró. Se iban a remodelar los cuatro y solo se hizo uno... Luego, los profes son muy comprometidos, pero hay mucho eventual y mucha movilidad... En cuanto al instituto, la verdad es que funciona bien; eso sí, dentro de la problemática que hay en la educación en general y en la zona sur en particular. Y no hay Formación Profesional: este distrito solo tiene un centro de FP chiquitito en El Espinillo, y en un distrito de 155.000 habitantes no tiene sentido que no haya un gran centro de FP, que es una de las cosas que nosotros reivindicamos, porque no todo el mundo va a la universidad. No es algo accidental: la LOMCE es un plan que genera mano de obra barata que sale al mercado sin cualificación para trabajar en empleo precario”, repasa Prado.

Nuestros anfitriones quieren destacar la situación de los Servicios Sociales. “Falta personal: un barrio como éste, con 16.000 vecinos y mucha población mayor y desempleada, solo tiene asignadas dos trabajadoras sociales, que están desbordadas. Así no pueden hacer trabajo de campo, de seguimiento de los procesos, algo fundamental”, explica Prado. Les pregunto también por la oferta de ocio y cultura, y se sonrían: “no hay ninguna. De hecho la Junta ha cortado la única oferta de ocio que había en el Centro Municipal de Mayores de la plaza Pinazo. Aquí de ocio y cultura ya solo existe la calle”. En cuanto a deporte, los centros de-

'LA GRAN FORTALEZA DE SAN CRISTÓBAL SON SUS VECINOS'

portivos están bien, pero el grupo de chicos que hacían y enseñaban *street workout* no está operativo, ya que las barras que habían construido se les han roto. “Hemos conseguido que el Ayuntamiento lo meta dentro de la remodelación del parque, pero este tema también se va ralentizando. Es una pena, porque habían creado una escuela con más de 200 personas entrenando, todo a base de puro voluntariado”.

Proyectos

Pero aquí los vecinos pelean por su barrio, y suplen las ausencias de las Administraciones con imaginación e iniciativas. “Una de las cosas en las que tenemos puesta la esperanza es el Centro de Iniciativas Vecinales y Desarrollo —explica Javier—. Es una reivindicación que lleva quince años o más, se retoma hace dos años y medio y

desde entonces estamos esperando a que el Ayuntamiento nos dé el 'ok' a la cesión del espacio. En la asociación llevamos a cabo varios programas, como “Adopta un jardín” o “Embellese el barrio”, en los que realizamos acciones para suplir cosas que deberían estar haciendo las Administraciones. En el CIVyD (cividsancristobal.wordpress.com) están todos estos proyectos, temas de empleo, de educación, de ocio para el barrio de todas las edades... Hay 42 proyectos en total. Pero en estos más de dos años ya nos han dado cuatro o cinco fechas que luego nunca se han concretado, y bueno... tenemos paciencia, pero estamos ya en el límite de perderla: si esto se sigue alargando no descarto algo que nunca hemos querido, que es hacer una ocupación, así que esperamos que se resuelva ya”.

Continúa Prado: “y bueno, la asociación sigue trabajando los temas de jardinería, limpieza, seguridad, ruido de los bares y todos los problemas importantes del barrio... Seguimos peleando y hacemos un llamamiento a la convivencia y a la unidad vecinal para que San Cristóbal sea cada día mejor”. Javier asiente: “yo creo que el barrio está como cualquier otro de la zona sur, con problemas y situaciones similares, lo que pasa es que aquí a lo mejor los vecinos sí que hemos puesto el dedo en la llaga en algunas ocasiones y hemos captado la atención para conseguir mejorar la situación”. Y Prado concluye: “porque la gran fortaleza de San Cristóbal son sus vecinos: es un barrio de vecinos que pelean por él”.



FOTO: CIVYD

REDACCIÓN

A finales del año que acaba de terminar lanzamos una encuesta en las redes sociales de este periódico para que nuestros lectores opinasen sobre cuáles habían sido a su juicio el vecino y el proyecto del año en Villaverde. Cerrada ya la encuesta, el vecino que han escogido los lectores ha sido Enrique Mancebo, mientras que en la categoría de proyectos se han inclinado por los huertos urbanos.

Enrique Mancebo, vecino de Villaverde Alto desde hace 28 años, es el fundador de *Gente de Villaverde*, medio de comunicación amigo que este año ha cumplido ocho primaveras, como informábamos en nuestro número de julio.

En cuanto al proyecto elegido por los lectores, los huertos urbanos, se trata de una iniciativa que se encuentra claramente al alza en nuestros días y que aún valores ecológicos, nutricionales, vecinales y de autogestión que desde esta redacción consideramos muy positivos. En nuestro distrito se están multiplicando, con ejemplos como el Huerto El Cruce, el Huerto Ladis, el del CMS Villaverde, el Huerto Urbano de Butarque o el de la A.V. La Unidad de San Cristóbal.



Comunidad árabe, musulmana, islámica, marroquí... ¿Conoces la diferencia?

ESPACIO LIBRE DE TÓPICOS S. CRISTÓBAL

El viernes 2 de febrero, desde el “Espacio Libre de Tópicos” de San Cristóbal de los Angeles, celebramos las jornadas “Conoce a la comunidad árabe, musulmana, islámica, marroquí. ¿Conoces la diferencia?” con el objetivo de desmontar los principales mitos, estereotipos y rumores que afectan a la comunidad árabe y/o musulmana.

Para contraargumentar estos tópicos tendremos la suerte de contar con una mesa de ponentes del barrio y de asociaciones externas como la Plataforma Contra la Islamofobia. Además contaremos con OMC Radio y música en directo. Estaremos desde las 17:00 hasta las 19:30 en Casa San Cristóbal (C/ Rocafort, 101). Anímate y pásate por allí: aprenderás cosas nuevas e interesantes y pasarás un buen rato con tus vecinos.

EN EL PRÓXIMO NÚMERO
ESPECIAL COLEGIOS
LA GUÍA MÁS COMPLETA DE LOS COLEGIOS DE VILLAVERDE
INFORMACIÓN Y RESERVA
 91.505.30.31
 info@districtovillaverde.com

CEIP EL GRECO
 100 PLAZAS EN 1º DE EDUCACIÓN INFANTIL
 TRABAJAMOS POR PROYECTOS
 IMPULSAMOS LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS
JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS
 Viernes 2 y 9 de marzo a las 16.30h
 C/ ESTEFANITA, 7 • 28021 MADRID • 91 710 00 08/ 91 797 34 63

LOW COST REPOST® VILLAVERDE
LA MEJOR CALIDAD/PRECIO EN SUS REPOSTAJES EN TODO VILLAVERDE
TARJETAS DESCUENTO DISPONIBLES PARA PARTICULARES Y EMPRESAS
Avda. Real de Pinto, 156. POLÍGONO DE VILLAVERDE ALTO
TRATO PERSONALIZADO DURANTE LAS 24 H. DEL DÍA

Villaverde, ¿hablamos de FP?

La delegación de Villaverde de la FAPA organiza charlas para poner en valor la Formación Profesional

Cuando año tras año asistimos a las dificultades que algunas veces plantea poder matricular alumnado en Bachillerato y las movilizaciones que las familias llevan a cabo para reclamar una solución a este problema, desde la delegación de Villaverde de la FAPA nos preguntamos por qué las familias no se movilizaban en los mismos términos para reclamar oferta suficiente de plazas de Formación Profesional, no ya en el Distrito, sino en toda la región.

Para poder dar una respuesta a todo esto nos empezamos a informar y a tener reuniones informales y formales con AMPAs y tejido asociativo, y las respuestas en muchos casos eran en positivo y otras no tanto, pero lo que sí vimos es mucha desinformación. El siguiente paso fue reunirnos con los distintos partidos e ir a actos de los mismos, y a debates sobre materia educativa que tenían entre ellos, y ahí encontramos la clave: la FP no estaba en ese momento en la agenda política de ninguno de ellos, o no era una de sus prioridades. Sí es cierto que creemos que la tendencia ha cambiado un poco.

A esto también hay que sumar la opinión que tienen muchas familias sobre que sus hijos e hijas estudien módulos de ciclos medios o superiores de Formación Profesional. Algunos nunca hemos entendido por qué, y más en un sistema educativo como el nuestro, que si alguna ventaja plantea es que se puede estudiar Bachillerato y de ahí ir a la FP, o viceversa.

Como bien dice Isabel Blanco, ex-vicepresidenta de la FAPA Giner de los Ríos, "Las enseñanzas profesionales se han revelado como magníficas herramientas forma-

tivas que, además de enseñar una profesión y mejorar las condiciones de acceso al mundo laboral, evitan el abandono escolar temprano". Este argumento es de gran calado para un distrito como el nuestro, uno de los distritos con mayor índice de paro de la ciudad, y con abandono escolar temprano que en muchos casos deja a los chicos y chicas en la cuneta sin otras alternativas que un futuro en materia laboral, como poco, desalentador, por no mencionar otras situaciones.

Villaverde como distrito solo cuenta con un instituto público de FP, el IES Villaverde, centro que por cierto cuenta con un gran prestigio. No es de recibo que un distrito como el nuestro solamente tenga un centro de FP público, otra de las consecuencias de la privatización encubierta de la FP por parte de la Administración y al que nuestro distrito tampoco es ajeno. Por eso creemos necesaria la construcción de un nuevo centro, en el cual se puedan estudiar profesiones atractivas para nuestros y nuestras jóvenes, que minimice el drama que supone para muchas familias buscar plaza pública de FP para sus hijos.

Estos motivos y algunos otros son los que nos plantean organizar charlas en los institutos públicos de Secundaria para informar a las familias, alumnado, vecinos y vecinas del porqué de la FP, su funcionamiento, procesos de escolarización, etc., contando con ponentes expertas en la materia. Charlas que esperamos sirvan para darle el valor que tiene a la Formación Profesional.

Fernando Camacho Camiño
Delegación de Villaverde FAPA
Giner de los Ríos

VILLAVERDE ¿HABLAMOS DE FP?

PONENTES

Formación Profesional: Lo que debíamos saber
Ana Sigüenza, Profesora de FP y ex asesora sobre FP del MEC

¿Por qué la FP es una alternativa?
Isabel Blanco, Ex Vicepresidenta de la FAPA, Giner de los Ríos

IES Juan Ramón Jiménez 1 de Febrero 18:30 hrs. [Debido a las obras interminables del instituto, tendrá lugar en AVIB] Ponente: Ana Sigüenza	IES El Espinillo 13 de Febrero 18:00 hrs. Ponente: Isabel Blanco.	IES: Ciudad de los Angeles 27 de Febrero 18:00 hrs. Ponente: Isabel Blanco
IES: Celestino Mutis 22 de Febrero 18:00 hrs. Ponente: Ana Sigüenza	IES: San Cristóbal 12 de febrero 16:00 hrs. Ponente: Ana Sigüenza	

Organiza: f.a.p.a.
Colabora: AMPA IES Juan Ramon Jimenez, AMPA IES Celestino Mutis, AMPA IES Ciudad de los Angeles, AMPA IES El Espinillo, Asociación Educación Cultura y solidaridad AVIB, AV La Unidad de Villaverde Este

El centro de salud de Butarque, el último entre las prioridades de la CAM

AVIB

El pasado 17 de enero, la Comunidad de Madrid, a través de una información hecha pública por Telemadrid, anunció las fechas que tiene previstas para la apertura de los nuevos centros de salud comprometidos para esta legislatura, entre ellos el del barrio de Butarque.

En total son 19 centros muy necesarios para cada una de las poblaciones que se van a ver dotadas de un equipamiento tan básico. De hecho, la mayoría de ellos llevan esperando desde el año 2007, cuando el Gobierno ganador de las elecciones autonómicas prometió la construcción de 55 nuevos centros en toda la región que nunca llegaran.

Lo interesante de la noticia es que por primera vez se anuncian las fechas en las que está prevista la "puesta en marcha" de los 19 centros, y hemos podido comprobar una vez más que para las Administraciones públicas nuestro barrio siempre ocupa las últimas posiciones entre sus prioridades. Este año está prevista la apertura de uno, en 2019 se contemplan diez centros, y para 2020 quedan los ocho restantes.

No tenemos noticias de los criterios que ha aplicado la Comunidad de Madrid para decidir el orden de ejecución, pero por supuesto entre los que se quedan para el final se encuentra el nuestro. Pero no solo eso: de los ocho previstos para 2020

se sabe que tres abrirán en enero y otro en abril, pero no hay noticia de otros cuatro, los de Villa de Vallecas, Fuencarral, Valdebebas y Butarque, que ni siquiera tienen un mes comprometido. Es decir, no solo somos los últimos, sino que no hay nada que asegure que en 2020 van a estar listos, ya que no tienen ni siquiera una previsión exacta.

A estas fechas dadas por la televisión madrileña, ya que no tenemos noticias oficiales de la Consejería de Sanidad, habrá que sumar los posibles retrasos, complicaciones, dotaciones de material, de medios humanos, de traslado de cartillas... Es decir, nuestro centro de salud, comprometido para esta legislatura, puede alargarse, como mínimo, hasta el año 2021.

Esto supone un nuevo engaño por parte de la Consejería de Sanidad. Nuestro centro de salud no solo era un compromiso electoral, algo que hoy en día ya tiene el mismo valor que un papel de fumar, sino que el pasado 4 de julio de 2017 los responsables de Atención Primaria de la Consejería nos dijeron que el proyecto estaría listo antes de acabar el año y que la construcción se iniciaría en 2018. Poco más de seis meses después de este compromiso, ni tenemos proyecto (está la licitación en marcha), ni hay presupuesto para iniciar la obra en 2018 (no empezaría hasta el año que viene).

Nos engañan, nos dejan los últimos y ya estamos har-

Asociación de Vecinos Independiente de Butarque

Domingo 4 febrero 2018-13:00 hr.
CONCENTRACION
Parcela del Centro de Salud
C/ Esmaltina esq. C/ Camas

En protesta por la decisión de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid de aplazar la construcción de nuestro centro de Salud a 2020
#HARTOSDESERLOSÚLTIMOS

C/ Estefanita, 68-60 Local
Atención a los vecinos: Martes 18-20 Hr. y Viernes 18-21 Hr.
+ info: Tlf: 644 238 006; e-mail: avib.butarque@gmail.com

« Estamos hartos de tanto esperar »

tos de tanto esperar. Por ello vamos a convocar una asamblea/concentración en el solar previsto para la construcción del centro de salud (calle Esmaltina, junto a la gasolinera) el domingo 4 de febre-

ro a las 12:30 para ver entre todos qué medidas podemos adoptar para mostrar nuestro malestar y exigir a la Comunidad de Madrid que acelere los plazos de nuestro centro de salud.

EL PASADO 25 DE ENERO

Realizada Jornada de Lucha Contra las Listas de Espera

En nuestro distrito tuvo lugar una concentración frente al Hospital 12 de Octubre

REDACCIÓN / CAS MADRID

El 25 de enero, más de 50 colectivos de 12 comunidades autónomas participaron en la Primera Jornada de Lucha Estatal Contra las Listas de Espera. Dentro de este marco, en nuestro distrito tuvo lugar una concentración frente al Hospital 12 de Octubre desde las 10:00 hasta las 12:30. La movilización ha servido para visibilizar el que a juicio de los convocantes es el principal problema del sistema sanitario: "el brutal deterioro de la asistencia, que tiene en las vergonzosas listas de espera su exponente principal".

Así, esta situación "es resultado de las políticas, perfectamente planificadas, de recortes y privatización que desde hace años se están aplicando en todos los territorios del Estado. Sus beneficiarios son constructoras, bancos y fondos de capital riesgo que han recibido centros sanitarios para su explotación por décadas; seguros sanitarios privados que han visto incrementarse el número de pólizas y sus beneficios pese a 'la crisis'; sectores médicos con intereses en la privada. Las víctimas: la población trabajadora, inmigrantes 'sin papeles', y la cada vez mayor bolsa de población excluida".



Ante esta situación, los colectivos convocantes de la protesta consideran que la experiencia "demuestra que no podemos delegar ni en políticos ni en gestores. Solo podremos asegurar asistencia universal, de calidad y en tiempos adecuados para todas si extendemos la movilización a amplios sectores de la población, reclamando un sistema sanitario que trabaje por la salud colectiva y los intereses generales". Por ello, exigen:

1. Derogación de la Ley 15/97 y del artículo 90 de la Ley General de Sanidad (prohibición de concertos privados).
2. Creación de un turno de tarde para el personal médico necesario para mantener a pleno funcionamiento los centros sanitarios, aprovechando los profesionales que hoy se ven obligados a

- emigrar o a aceptar contratos basura. Prohibición de las horas extra.
3. Incompatibilidad absoluta para que el personal del sector público trabaje en el sector privado.
4. Establecimiento de garantías y plazos para la atención, similares en todo el Estado, independientemente del lugar de residencia.
5. Asignación y entrega de un código al paciente en el momento de la decisión clínica de petición de prueba diagnóstica o intervención quirúrgica para evitar la falsificación de las listas de espera.
6. Democratización del sistema. Transparencia absoluta y acceso sencillo a todos los datos de actividad, calidad, gasto y adjudicaciones del SNS.

Recortes en Villaverde

La voluntad, en todos los ámbitos de la vida, y por ende también en política, se demuestra no solo con alardes de discursos cargados de empatía social, no solo se demuestra con bonitas palabras o intenciones, sino con hechos.

Y los hechos nos acaban de demostrar que Ahora Madrid ha elegido Villaverde como víctima principal de sus recortes. Tanta comprensión que mostraban, tanta cercanía y tantas promesas por parte de Ahora Madrid hacia Villaverde y sus vecinos... Todo en campaña electoral, claro; a la hora de la verdad, nada de nada de nada.

Todo lo que hemos criticado y repriminado a los anteriores Gobiernos del PP para con nuestro distrito durante décadas, toda esa desidia, todas esas promesas incumplidas, todas esas excusas... exactamente las mismas que nos demuestra la "nueva política" de IU, de Equo, de Ganemos, de Podemos... del batiburrillo de grupos de conforman nuestro ayuntamiento, que conforman Ahora Madrid.

Los hechos efectivamente nos presentan recortes en inversión, donde Ahora Madrid ha sajado el 42% del presupuesto destinado a nuevas infraestructuras para nuestro distrito. Pero también en el gasto corriente, en mantenimientos y mejoras de nuestros viales, en zonas verdes, en edificios municipales o incluso en sus "proyectos bandera", como "eran" los Presupuestos Participativos.

¿Y cómo hemos llegado a esta situación? Pues hemos llegado aquí porque estamos en guerra: en guerra política, la creada entre el señor Sánchez Mato y el señor Montoro Romero. Entre el ya ex-responsable económico del Gobierno de Ahora Madrid (cesado fulminantemente por Manuela Carmena el pasado mes de diciembre) y el Gobierno del Partido Popular. Y como en todas las guerras, los que más sufrirán las consecuencias serán los civiles: los madrileños, los residentes del distrito de Villaverde; nosotros.

Desde el grupo municipal de Ciudadanos ya veníamos denunciando desde finales del ejercicio 2015 que el Gobierno de Ahora Madrid, que el área kamikaze-financiera de Economía y Hacienda de este ayuntamiento, venía superando la tristemente famosa Regla de Gasto. Es decir, el techo de gasto permitido por el Ejecutivo estatal a todas las Administraciones de España, para controlar el desfase que había sucedido en muchos municipios en años anteriores. La

ley. Te podrá gustar más o menos, estar más o menos de acuerdo, pero siempre, y ante todo, cumplir con la ley, porque... ¿cómo vamos a exigir a los madrileños que cumplan sus obligaciones tributarias o paguen sus impuestos o hagan caso de las sanciones de tráfico si desde el consistorio son los primeros que no cumplen la Ley Económica Estatal, recogida en la Constitución Española?

¿Consecuencias? 256 millones de euros en recortes para Madrid, que provenirán de todos los ámbitos, tanto de inversiones, como de gasto corriente, como de paralización de nuevos programas y proyectos, etc., vitales en el devenir de un ayuntamiento.

En Villaverde:

- Recortan 1,6 millones de euros en mantenimientos, nuevo mobiliario, seguridad, programas y limpieza de Centros Culturales, Centros de Mayores, Centros de Día, etcétera.
- Recortan 1,2 millones de euros en Presupuestos Participativos. Todas las partidas en accesibilidad.
- Recortan más de 8,6 millones de euros en nuevas inversiones, como pueden ser entre otras la construcción de la biblioteca municipal, la renovación integral del Parque Plata y Castañar y su auditorio, la creación de los anunciados a bombo y platillo aparcamientos disuasorios, el nuevo Polideportivo Parque Ingenieros o la archifamosa y nunca comenzada obra de la Factoría Industrial de Villaverde.

Lamentable e imperdonable gestión. Para más inri, si a todos estos recortes además les sumamos los porcentajes de ejecución en inversiones que ostenta el Gobierno de Manuela Carmena, un pésimo 25%... tenemos la certeza de que el futuro de la ciudad de Madrid, y del distrito de Villaverde en concreto, es dramático.

Desde Ciudadanos hemos comentado en varias ocasiones que Madrid tiene una deuda histórica con nuestro distrito. Desde 2017, Ahora Madrid también la tendrá, y lo peor es que no parece capaz ni de admitirla ni de hacerse cargo de la misma.

Por eso, ahora más que nunca, gritamos #VillaverdeNoSeToca #NoMásRecortes #NoMásExcusas.

Hugo Moreno Campillos
 Portavoz de Ciudadanos Villaverde

Día del Árbol en el IES El Espinillo



FOTOS: PROFESORADO IES EL ESPINILLO

SOFÍA O. (ASOC. ESTUDIANTES IES EL ESPINILLO) / REDACCIÓN

En conmemoración del Día del Árbol (el pasado lunes 18 de enero), el instituto de El Espinillo tomó la iniciativa de organizar una charla impartida por Joaquín Araújo (naturalista, periodista y escritor) con la intención de fomentar el acercamiento de los jóvenes a la naturaleza.

También, algunos cursos comprendidos entre 1º y 3º de la ESO plantaron árboles en la parte trasera del instituto, realizando un bonito ritual en el que abrazaban el árbol y le leían, para pasar después directamente al hall del instituto, donde en un tablero debían reconocer la especie del árbol planta-



do para poner en él el curso al que pertenecían.

Esta iniciativa ha partido del profesorado, y ha salido adelante con el apoyo de la dirección del instituto, la asociación de madres y padres del mismo y la asociación de

estudiantes. El Ayuntamiento ha cedido los árboles gratis. Todavía queda mucho espacio para plantar más y muchos alumnos con ganas de participar. Esperamos nuevamente otra visita de Joaquín Araújo y continuar plantando.

'Descubre el huerto de tu CMS'

REDACCIÓN

Desde el Huerto Centro Madrid Salud de Villaverde (Avda. de la Felicidad, 17) nos escriben para recordar que tienen una actividad/taller abierta a toda la población todos los martes, de 11:00 a 13:00, hasta el mes de septiembre de este año. El título es "Cultiva tu huerto mes a mes", y con ella llaman a descubrir el huerto de tu Centro Madrid Salud y darle vida. Además, en martes alternos hay clase teórica por un grupo de docentes expertos en estos temas. Ya sabes: como ellos dicen, "¡nos vemos en el huerto!".



Prótesis Implantes Ortodoncia Cirugía Periodoncia Endodoncia Odontopediatría Odontología restauradora Estética dental

¡NUEVO TAC 3D! EN LA CLÍNICA
¡SIN DESPLAZARTE!

EL ESPINILLO

Tfno.: 91 025 50 29
 Consenso 27



NOVEDAD
 Cortes de tela económicos

LANAS GEMMA

Gran variedad de lanas, algodones y productos de mercería en tu barrio

MONDIAL **katia** www.tiendadelanagemma.es
 lanas gemma

c/ Emilia Ballester, 27 - Tel.: 667 49 28 78

PAPELERIA

SERVICIO PARA EMPRESAS
 IMPRENTA - VINILO - CARTULERÍA
 ESTAMPACIÓN: BOJA DE TILDAJO, CAMISETAS

COPIAS DESDE... 0,05 € /B/N 0,25 € COLORES

Presidencia Tres Espinillo C/ Pan y Toros, 37
 91 434 60 81 - 650 144 795

NEUMATICOS.eXpert

NEUMÁTICOS, MECÁNICA, REVISIONES OFICIALES Y MUCHO MÁS.

Ahora muy cerca de ti

C/ RESINA, 33 NAVE 3
 DE L-V DE 9 A 14 Y DE 15 A 20 HORAS.
 Tel.: 91 593 67 12 - 91 797 89 06

neumaticosmasbaratos.com
 www.neumaticos.expert

Por un Día del Amor

Amor es cruzarnos por la escalera y mirarnos. Intentar coincidir en las pausas del café. Sentarnos cada vez más cerca, rozarnos la mano. Mandarnos mensajes todo el día y quedar para comer. Despedirnos con un beso, sabiendo que vendrán muchos más.

Amor es la bronca que nos echan nuestros padres por llegar tarde sin avisar. Cuidar de primos pequeños y engancharnos a sus dibujos. Subir bricks de leche para la abuela y que, al irnos, nos dé cinco euros por las molestias.

Amor es criticar a los que nos caen mal. Comer hamburguesas y helado cuando nos han pedido un tiempo. Hacer comentarios bordes y un tanto desagradables sobre la ropa del otro. Discutir, pero saber que nada nos va a separar.

Amor es mirarnos cada mañana al espejo y decir que nos vamos a comer el mundo.

Porque el amor son las pequeñas cosas y no los 14 de febrero. Pareja, familia, amigos y nosotros mismos. Cada uno en su forma, complementando a las demás. Por eso, dejemos de celebrar el Día de los Enamorados y enarbolemos las banderas por un Día del Amor.

María Mascaraque Rubio



Sin celos no hay paraíso (¿?)

♥ (El amor romántico y otros mitos)

En honor al próximo 14 de febrero, bien conocido como el Día de los Enamorados, escribo este artículo. Nos han inculcado desde que éramos pequeños en series, películas, programas... que si quieres a alguien debes sentir celos. ¿Quién no ha escuchado nunca alguna de estas frases? "Si tiene celos es porque te quiere", "Preocúpate si no es celoso, porque significa que no te ama"... Incluso muchos de nosotros nos describimos como personas celosas.

Celos no es igual a amor; no, no lo es. Los celos demuestran lo posesiva que puede ser una persona con su pareja. De ninguna manera es por demostrar amor: es para hacer entender a la pareja que "eres mía o mío y de nadie más". Para demostrar esto hemos hecho una encuesta en el IES El Espinillo, y hemos ido preguntando a personas de distintos cursos su opinión respecto al tema. A la pregunta de "¿Eres celoso?", un 87% se ha definido a sí mismo como "persona celosa" contra un 13% por ciento que no. A la pregunta de "¿Que tu pareja no sea celosa contigo te causa desconfianza?", un 66% respondió afirmativamente. Incluso a estas edades, desde los 12 hasta los 18 años, ya tenemos bastante asumido la mayoría que "para que haya amor verdadero se necesitan celos y desconfianza". Claro que puedes sentir celos: es una reacción natural emocional ante la aparición de algo que consideramos peligroso para nuestro "ecosistema", ya que podemos perder el cariño de una persona por la aparición de otra. Pero no asociarlo al amor.

Otro mito del amor romántico es "mi media naranja": muchas personas creen de verdad y con toda su fe que hay una persona por ahí en el mundo hecha especialmente para ellas, con la cual una vez la conozcan todos sus problemas se resolverán. Nacemos enteros: no necesitamos alguien que nos complete. Somos únicos y maravillosos, otra cosa es compartir tu vida con alguien que te quiera y entienda. Dicho esto, feliz Día de San Valentín a todos.

Sofía O. (Libres Pensadores)



'Caray, qué caro está todo'

Demonios, vaya final de año hemos tenido, y lo que viene no tiene mejor pinta... Me refiero a la ráfaga de malas noticias para el ciudadano de a pie, concretamente para su siempre débil bolsillo, que nos trajeron los dos últimos días del año. No sabe uno si cortarse las venas o dejárselas largas...

El 30 de diciembre leía en *El País* cómo "Pensionistas y asalariados pierden poder adquisitivo con el alza del IPC". Con semejante titular, inmediatamente me despaché la noticia completa, enterándome de que "el IPC se situó en diciembre en el 1,2%. [...] La tasa, la más baja del año, supone, no obstante, una pérdida de poder adquisitivo para los funcionarios, los pensionistas y la mayoría de los salarios. Las pensiones pierden casi un punto de poder de compra, dado que la subida aprobada fue del 0,25%, el mínimo que marca la ley [y por cuarto año consecutivo, añadido]. Los funcionarios también pierden, dado que sus sueldos subieron un 1%. Si en vez de tomar el dato de cierre del año, el de referencia para pensiones y salarios, se toma la media anual, cercana al 2%, la pérdida de poder de compra es mayor". Bello panorama, ¿verdad? Pues justo el día anterior el Consejo de Ministros volvía a aprobar la mínima subida de pensiones para el 2018: un año más con solo el 0,25% de subida. En cuanto a los funcionarios, nada de nada, ya que de momento no hay acuerdo entre Gobierno y sindicatos, y aunque lo hubiera no se podría aplicar hasta que no se aprobasen unos nuevos presupuestos, ya que también de momento para 2018 se prorrogan los de 2017.

Al día siguiente, 31, la primera alegría me la da esta vez el *ABC*: "El precio medio de la electricidad en 2017 ha sido el más alto desde 2008". Y es que "Los 52,21 euros el megavatio hora de este año suponen un 32% más que en 2016 (39,61 euros MWh)". Y aparte, "las previsiones para 2018, por lo menos a corto plazo, no son muy halagüeñas [...]". Desde la Asociación de Consumidores de Electricidad, que representa a más de 20.000 empresas, prevén que la electricidad estará por encima de los 52,5 euros el MWh en 2018". En cuanto al subidón de los datos de este año, afirman que "ni la falta de lluvias ni el



Las 3 mayores fortunas de nuestro país poseen la misma riqueza que el 30% más pobre de la población, según revelaba un informe de Oxfam Intermón presentado en enero de 2017

precio de los combustibles justifican estos precios. Observamos más bien el deseo de maximizar ingresos en tecnologías abocadas al cierre por ineficientes y contaminantes". Justo al lado leemos también que "El petróleo Brent se dispara a niveles de hace tres años", lo que tiene como resultado para nuestro país el encarecimiento de los carburantes, "que cierran el año en máximos anuales". Pues qué bien... Ese mismo día 31, *El País* hace un repaso de lo que nos llega en 2018: subidas en telefonía, en carburantes, en gas, en el peaje de las autopistas... Posibilidad de que suba el IBI

o la plusvalía municipal en 1.831 municipios, en los que se revisarán los valores catastrales... En resumen, que si el 2017 nos ha parecido que todo estaba muy caro, ya nos podemos ir preparando, pues el 2018 viene, en vez de pan, con un bate de béisbol bajo el brazo.

Entiéndase bien: el problema no es que suban los precios, sino que no lo hagan los salarios. Al menos los de la mayoría, pues resulta que, según un informe de Oxfam Intermón presentado en enero de 2017, las tres mayores fortunas de nuestro país poseen la misma riqueza que el 30% más pobre de la población, es decir, 14,2 millones de habitantes, datos que sitúan a España como uno de los países más desiguales de Europa. Lo realmente alarmante es que esta desigualdad va creciendo, ya que el citado informe revelaba que en el último año el incremento de la riqueza del 10% más rico del país había ascendido a casi dos veces el del 90% restante. Como pueden ver, las cosas no van a mejor para la "gente normal", ya que este sistema no está hecho para ella, sino para que unos pocos se forren en detrimento de la mayoría. Cualquiera que vea un televidente puede comprobar que hay una "élite" económico-política que vive en un mundo distinto, una realidad paralela a la nuestra, tornando a divergente, y que se ríe del resto. Eso no se cambia votando a unos o a otros: es necesario cambiar por completo la forma de organizarse de esta sociedad. Y, como pueden ver por los datos expuestos, hay que hacerlo cuanto antes, pues esto va a peor.

Roberto Blanco Tomás

Reciclando, que es gerundio

Ya no tenemos excusa, tenemos contenedores de diferentes colores y formas para cada tipo de producto: amarillos, naranjas, marrones, azules o negros, blancos; grandes y pequeños para pilas en las paradas de autobús; tenemos "puntos limpios" donde llevar pequeños electrodomésticos o bombillas; y llamando al Ayuntamiento vienen a recoger muebles y otros objetos grandes. Incluso, aunque el Ayuntamiento no lo tiene previsto, mucha gente deja cosas útiles al lado de los contenedores para ser reutilizadas (lámparas, espejos, cables, libros, etcétera).

Hay gente que recoge restos de cosas con metales para revender,

hay empresas que reciclan y pagan por el aluminio de las latas de bebidas, otras que reutilizan el corcho de las botellas de vino y champán, páginas web donde vender los objetos

que no utilizas. Tenemos la opción de elegir entre comprar productos envasados o sin envasar (¡mucho mejor sin envases!). Incluso nosotros mismos podemos reciclarlos y escoger dónde tirar la basura, si en la calle o en una papelería (¡mucho mejor en la papelería!).

Aunque parezca algo poco importante, en realidad es muy importante, no solo para el medio ambiente, sino también para nosotros mismos, porque siempre queremos que otros cambien primero, y el hecho de hacer las cosas lo mejor que uno pueda es una manera de tomar el control del asunto con optimismo.

Elva Franco



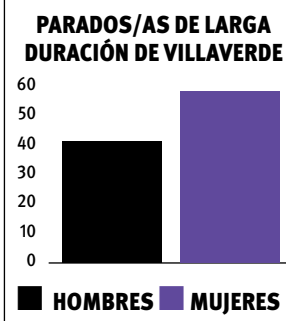
¿Y qué pasa si las mujeres de Villaverde paramos?

Convocada huelga feminista para el próximo 8 de marzo, Día de la Mujer Trabajadora

El próximo 8 de marzo (Día Internacional de la Mujer Trabajadora), el movimiento feminista internacional ha convocado una gran jornada de movilización con el lema: "Hacia la huelga feminista", donde entre otras acciones está convocada una huelga general de 24 horas. Queremos pararlo todo, porque las mujeres participamos en todos los espacios de la vida. Pre-

tendemos que la huelga alcance no solo el trabajo asalariado, sino también nuestro consumo, el trabajo doméstico y los cuidados, nuestros estudios... para demostrar que si nosotras paramos se para todo. A eso llamamos "huelga feminista".

Las mujeres de Villaverde, uno de los distritos más vulnerables de la ciudad de Madrid, queremos no solo reivindicar igualdad de derechos y oportunidades, sino denunciar la soledad ante la que nos encontramos cuando se trata de cambiar las causas de esta desigualdad. Efectivamente, en nuestros barrios, el desempleo y la precariedad laboral, así como la falta de políticas públicas que atiendan los cuidados o la falta de ayudas a la dependencia, profundizan un desequilibrio territorial que nos afecta con más dureza como vecinas. Y efectivamente también, algunos de los datos que podemos observar tienen que ver con la desigualdad en el acceso al trabajo. Si Villaverde es ya un dis-



trito profundamente vulnerable por el paro estructural que afecta a sus vecinos, esta situación cobra cifras más duras en el caso de ser mujer, como podemos comprobar en los gráficos que acompañan a este texto.

El próximo 8 de marzo paramos para seguir avanzando. Sabemos que las mujeres tenemos unas condiciones muy complejas a la hora de poder hacer efectivos nuestros derechos. Si tienes dudas sobre cómo puedes realizar la huelga teniendo en cuenta tu situación personal, laboral o familiar, no dudes en escribir a: villaverde8m@gmail.com.

#VillaverdeHaciaLaHuelgaFeminista

EN AQUASPORT SUR



Deporte, salud y dominio del medio acuático sin salir del Distrito

Hoy os traemos una propuesta muy interesante para hacer deporte, cuidar la salud y dominar el medio acuático. Nos referimos a Aquasport Sur, donde cuentan con una estupenda piscina de 15x11 metros, climatizada a 30 °C y con depuración por tratamiento salino, en la que podrás cumplir dichos objetivos, y todo ello sin salir de Villaverde.

Su oferta de actividades cubre la matronatación y la pre-escuela y escuela de natación en edades comprendidas entre los 0 y los 14 años. A partir de los 14 y hasta los 99 tenemos natación para adultos (iniciación y perfeccionamiento), *aquagym* y *aquafitness*, natación para embarazadas y natación terapéutica. Para todo ello cuentan con instalaciones perfectamente equipadas, así como con un equipo docente preparado y con más de 25 años de experiencia en actividades acuáticas, que pone en práctica una metodología innovadora con la que los niños aprenden jugando y disfrutando del agua.

Matronatación

Por su especial interés, vamos a profundizar un poco más en la matronatación. En ella el objetivo es el aprendizaje temprano del bebé hasta lograr su autonomía total en el medio acuático, algo de enorme importancia, tanto por su salud como por su seguridad. Sobre ello, Miguel Castillo, director técnico de

Aquasport Sur nos explica: "Con nuestra idea metodológica, un bebé que comienza en la escuela con 6-8 meses y realiza la actividad dos días por semana de manera regular, cuando llega a los 30-36 meses de edad tiene total autonomía y se maneja en el agua sin problemas y sin ayudas auxiliares".

Está claro como el agua de la piscina: sea cual sea tu edad, en Aquasport Sur dominarás y disfrutarás la natación. Y nada más fácil que pasarte por allí y comprobarlo personalmente, ya que te regalan una clase gratuita de prueba. Aprovecha esta oportunidad: descubrirás la que muy pronto será una de tus actividades favoritas.

C/ Parvillas Altas, 13 (Villaverde Alto)
Horario de apertura: de 8:00 a 22:00
Contacto: info@aquasportsur.com
Facebook e Instagram: @aquasportmadridsur
Twitter: @aquasportsur
Tel.: 91 919 53 32

Incumplimiento de la empresa con trabajadores de centros culturales

Buenos días, somos trabajadores de centros culturales en el distrito de Villaverde, realizando las funciones de auxiliares de información. Me dirijo a ustedes para hacer saber la problemática existente del incumplimiento del contrato por parte de la empresa adjudicataria Teliman Servicios desde el inicio del mismo en julio de 2017. Tal incumplimiento se debe al convenio de oficinas y

despachos, al que debemos estar adscritos según se exige en el pliego de condiciones.

Actualmente seguimos a la espera de que se nos confirme si la empresa ha sido sancionada, ya que para esta información tuve que hacer varios escritos a Carlos Sánchez Mato, y en poco tiempo a Jorge García Castaño, habiendo informado actualmente de nuestra situación a Manuela Carmena.

Han pasado siete meses, y seguimos igual que estábamos, las únicas noticias por parte de la responsable del contrato son que es un proceso largo y no me puede dar ningún detalle más. Así que esta situación me esta creando serias dudas por falta de transparencia.

Sin más, reciban un saludo.
Concha García Marcos
Delegada de Personal
Centros Culturales Villaverde

HUEVOS, AVES y CAZA

OFERTAS DIARIAS
GENEROS DE 1ª CALIDAD
GRATIS Servicio a domicilio

C/ Arechavaleta, 5. GALERÍA LUYEGO Puesto 31. Tel.: 91 795 66 38

¡Apoyamos a los COMERCIOS DEL BARRIO haciendo nuestras compras cerca de casa!

ASÍ GANAMOS TODOS

BOLSOS DOMINGO

C/ Villastar, 2, local 3 VILLAVERDE ALTO Tel.: 91 798 65 31

Bolsos de señora Monederos y Paraguas Cinturones Maletas y bolsos de viaje Mochila colegial y de deporte...

SET DE MALETAS 99€

FRUTERÍAS & VERDURAS GUSTAVO

La mejor frutería del barrio

EN CALLE Bohemios, 15

91 318 04 66 / 625 38 59 06

SERVICIO A DOMICILIO GRATUITO

Posiblemente los mejores Fruterías de Madrid

Una calle con incógnita, en Villaverde

CARLOS RODRÍGUEZ EGUÍA

En Villaverde Alto, paralela a Domingo Párraga, entre Villastar y Gilena, se encuentra la pequeña calle Carmen Bordiú, citada también en el artículo *No se modificará aún el callejero de Villaverde*, publicado en este periódico (número 237, febrero de 2016, página 9). El artículo 15 de la Ley de Memoria Histórica (2007) insta a las Administraciones públicas a retirar "escudos, insignias, placas y otros objetos o menciones conmemorativas de exaltación, personal o colectiva, de la sublevación militar, de la Guerra Civil y de la represión de la dictadura". En el caso de Carmen Martínez-Bordiú, si es que la calle Carmen Bordiú se refiere a ella, su relación con el régimen franquista es el parentesco con el dictador Francisco Franco. Es la nieta mayor, la "nietísima", personaje conocido en medios de comunicación por su agitada vida sentimental, que airea en platós de televisión y en revistas.

Nacida en 1951 en El Pardo, hija primogénita del marqués de Villaverde y de Carmen Franco, se casa en 1972 con Alfonso de Borbón y Dampierre (1936-1989), duque de Cádiz, con el que tiene dos hijos: Francisco de Asís (1972), fallecido en accidente de automóvil en 1984, y Luis Alfonso (1974). Se separa del marido en 1979. Divorciados en 1982, obtienen la nulidad eclesiástica del matrimonio. Alfonso rehace su vida sentimental, durante casi nueve años, con la actriz argentina Mirta Miller. Después de su separación en 1979, Carmen conoce en Italia al anticuario Jean Marie Rossi, 22 años mayor que ella. Vive con él en París, se casan en 1984 y se separan en 1995. Del matrimonio nace una hija: Cynthia. Luego Carmen mantiene una relación de 10 años con el arquitecto italiano Roberto Federici.

Se casa por tercera vez, en 2006, con el empresario santanderino José Campos García, 13 años menor que ella. Después de siete años de matrimonio, dice a José que hay una ter-



cera persona en su vida y le pide que se marche con sus dos perros de su casa de Santander. José se une luego a una profesora, con la que tiene una hija. La tercera persona en la vida de Carmen es Luis Miguel Rodríguez *El Chatarro*, propietario de Desguaces La Torre.

Según declara en televisión la "nietísima", Luis Miguel es el amor de su vida, la única persona de la que se ha enamorado y por la que ha sentido celos. Lo que parecía la horma de su zapato resultó ser mucha horma para tan poco zapato, porque *El Chatarro* continuaba sus amoríos con otras muje-

1951
es el año en el que nace en El Pardo Carmen Martínez-Bordiú, hija primogénita del marqués de Villaverde y Carmen Franco

res, a pesar de estar casado con María Asunción, de la que se separa. Cansada de infidelidades, Carmen quiere terminar la relación en 2014, pero continúa hasta que en 2017 *El Chatarro* no renueva el contrato de 6.000 euros de alquiler de un piso en la calle Velázquez, que compartía con ella, cuando él quería. Carmen se traslada a otro piso de 300 m², en el distrito de Salamanca, que alquila por 4.500 euros al mes. Lo comparte con su nuevo novio, el australiano Timothy McKeague, 34 años menor que ella. Otro hombre en la vida de Carmen fue Jaime Rivera, cuando

ella tenía 16 años. Con Fernando de Baviera, casado, escapa a Francia y es devuelta a España por sus padres para casarla con el duque de Cádiz.

La rocambolesca historia de la "nietísima" parece más ficción que realidad y confirma la declaración en televisión: "soy una persona muy sexual". Junto a sus hermanos Francisco, conocido como *Francis*, José Cristóbal y Jaime, y a sus hermanas Arancha, Mariola y Merry, es heredera de los bienes que, al morir el 29 de diciembre de 2017 deja su madre Carmen Franco, estimados en unos 500 millones de euros.

CENTRO VETERINARIO

Ciudad de los Ángeles

TODO TIPO DE SERVICIOS

ABIERTO
24 horas

RECOGIDAS A DOMICILIO

CIUDAD LOS ANGELES Paseo Gigantes y Cabezudos, 20 TEL.: 91 317 55 62



‘LA DANZA HA SIDO PRÁCTICAMENTE MI VIDA’

Alberto Alonso, profesor de danza española en el Colegio Juan de la Cierva, participa desde hace años en la organización de las celebraciones del Día de Andalucía en Villaverde

ROBERTO BLANCO TOMÁS

Alberto Alonso tiene 38 años de edad y es profesor de danza española. Imparte clases en el Colegio público Juan de la Cierva, y además hace actuaciones culturales promoviendo la danza española y el flamenco. Desde hace varios años participa en la organización de las celebraciones del Día de Andalucía en nuestro distrito.

¿Por qué el baile?

Yo, desde pequeño, con tres añitos ya me ponía a bailar hasta con la música del telediario, y siempre me atraía la danza española. Era como una atracción que tenía superfuerte, y de hecho la danza ha sido prácticamente mi vida.

¿Cuándo empezaste y cómo fueron tus inicios?

Pues yo empecé con tres años en una casa regional, en la Casa de Andalucía, y luego ya con siete me metieron mis padres en el conservatorio para poder hacer la carrera, que fueron diez años.

Repasemos brevemente tu trayectoria como bailarín...

He estado tres años en un ballet en Tenerife, y luego en otro ballet en Canarias, representando la danza española. De mi trayectoria, para mí lo más espe-

cial ha sido poder disfrutar de representar la danza española y promoverla haciendo giras con el ballet.

Actualmente impartes clases en el Distrito...

Sí, en Villaverde Bajo, en el Colegio Juan de la Cierva. Tenemos grupos de danza española y de flamenco, y contamos con un abanico muy extenso de niveles y edades. Tengo desde chiquititas hasta personas adultas, y damos clase durante toda la semana

Tu trabajo suma dos actividades “mágicas”, como son la danza y la enseñanza... ¿Cómo vives esto?

Pues sí, mi trabajo es una mezcla de ambas actividades... Y luego, cuando veo encima del escenario a todas mis alumnas bailando es un sentimiento que no se puede explicar, que hay que vivirlo, porque es algo maravilloso, tanto que ellas aprendan como que yo les esté enseñando. Dar clase y luego ver el fruto en el escenario, de verdad, es maravilloso...

Desde hace unos años participas en la organización de las celebraciones del 28 de febrero, Día de Andalucía, en el Distrito...

Sí llevamos varios años promoviendo el Día de Andalucía... Nosotros desde aquí, en Madrid, hacemos un “cachi-

to” para que nos hermanemos un poco con Andalucía y nos sintamos un poco más cerca, y así promover también la cultura andaluza y poder ver la muestra de bailes que llevamos a cabo en la escuela. Llevamos como tres años haciéndolo, y cada vez lo montamos en un centro cultural del Distrito para que cada vez sea en una zona y se vea lo que hacen las alumnas y los distintos palos del flamenco, con coreografías para promover la danza española y el flamenco. La verdad es que siempre ha salido superbién, el público ha quedado muy contento, y un año más sentimos que la gente lo demanda y le gusta.

¿Qué nos tenéis preparado para este año?

Pues este año lo que tenemos preparado son una mezcla de varias coreografías con diferentes palos. Incluso también vamos a sacar y hacer mucho hincapié en palos con castañuelas... La verdad es que va a estar muy chulo, aparte del despliegue de vestuario que llevan las niñas, que es alucinante de verdad, digno de ver.

Para terminar, ¿quieres enviar algún mensaje especial a nuestros lectores?

Sí, mandar un fuerte abrazo a todos los lectores, y dar las gracias al periódico por habernos dado la oportunidad de dar esta información y que los lectores la tengáis. Dar también las gracias a Gente de Villaverde porque nos ayuda en todo y siempre están ahí, y desear que poco a poco esto del Día de Andalucía y la danza española se extienda mucho, mucho más, y sea cada vez más promovido tanto en Madrid como en cualquier otra comunidad autónoma. Muchas gracias y un saludo.

DOCUMENTAL 'LA GRIETA'



Éxito del estreno del documental ‘La grieta’ en el Distrito

15M VILLAVERDE

El viernes 26 de enero estrenamos en Villaverde la película-documental *La Grieta*. Con una sala absolutamente repleta, se inició el acto, presentado por Irene Yagüe, directora, y Francesco Cortese, por la PAH y 15M Villaverde. Al finalizar la proyección hubo una gran ovación y muchos comentarios de personas con los ojos vidriosos de haber llorado y haberse emocionado.

El acto se cerró con la subida de muchas de las protagonistas de esta ejemplarizante solidaridad que se dio en la calle Unanimidad, quienes recibieron de toda la sala puesta en

pie un gran aplauso. Después hubo intervenciones de las personas asistentes y de las protagonistas.

Hay que manifestar nuestras muestras de agradecimiento a todas las trabajadoras y trabajadores del Centro Sociocultural Santa Petronila por su compromiso y profesionalidad, que hicieron posible que este acto se llevara a cabo y saliera tan bien.

Al finalizar
hubo una gran ovación



10% DE DESCUENTO EN TODOS LOS TRATAMIENTOS*

**TODAS LAS ESPECIALIDADES ODONTOLÓGICAS
MEDICINA ESTÉTICA**

Acido Hialurónico © Radiofrecuencia © Botox © Hilos tensores © Peelings

*** AL ACEPTAR EL PRESUPUESTO REGALO SEGURO**

C/ Virgen De Los Desamparados, 2 local. Ciudad de Los Ángeles

FINANCIACIÓN SIN INTERESES, pago adaptado a todas las necesidades

SU EMPRESA AQUÍ LA VERÍAN
120.000 PERSONAS
91 505 30 31

LIMPIEZA ECOLÓGICA DE VEHÍCULOS
* CENTRO ÚNICO EN VILLAVERDE
* LIMPIEZA INTEGRAL TOTAL DE VEHÍCULOS
* MÁXIMA CALIDAD EN ACABADOS
PARKING
GARAJE ALVAR
Parvillas Bajas, 33 - 28021 Madrid
Tel.: 609 073 899
PLAZAS FIJAS DISPONIBLES EN ALQUILER

NATUR HOUSE
Te realizamos un estudio antropométrico **GRATUITO**
+2.150 Centros
+ 3.000 Asesores Dietéticos
VEN A TU CENTRO NATURHOUSE
CIUDAD DE LOS ÁNGELES
C/ La Del Manojó De Rosas, 77
91 318 00 84 - 625 51 94 24
Trae este cupón y en tu primera visita llévate una caja de galletas GRATIS

LECTURA

Almas gemelas

TAMARA MORÓN

“¿Qué se supone que debo hacer ahora en un mundo que no es el mío, en un lugar que no necesita mi ayuda, donde nadie me recuerda, ni me conoce, ni me echa de menos? Decíme, ¿qué sentido tiene mi vida ahora que estoy muerto?”

Así es como la autora, Cristina Roswell, empieza contándonos *La isla de lo eterno*, publicada con la editorial Kiwi. Una historia que mezcla dos épocas: la de Carlos, un soldado del año 1729, y la de Ariadna, una chica corriente del año 2017.

Punto álgido, el castillo de Eilean Donan en Escocia, en donde Ariadna se encontrará con el espíritu de Carlos, al que solo ella puede ver. Con la ayuda de ella, el soldado intentará averiguar qué le ata al castillo y a este mundo, impidiéndole cruzar al Más Allá, mientras ambos lidian con sus respectivos problemas personales y en el proceso descubrir sentimientos que nunca pensaron volver a experimentar.

La isla de lo eterno es una historia que te hace plantearte la vida de una forma diferente, de tomar ciertas decisiones sin saber si serán las acertadas, pero que en eso consiste la vida. Una novela intensa, atípica, llena de momentos surrealistas, pero también llena de risas y sentimiento, que te hará creer en las almas gemelas y plantearte si existe una sola persona adecuada para cada uno de nosotros, replanteándote el qué pasaría si una de ellas muriera sin poder encontrarla.

Disponible en el Corte Inglés, Casa del Libro, Plataforma Amazon y diversas librerías.

f Cristina Roswell



‘Me inspiran mis propias vivencias y las de las personas que me rodean’

Diego Oliva, con 26 años y criado en la Ciudad de los Ángeles, es la ‘cara pública’ de Eseape, proyecto musical ‘urbano, independiente y autodidacta’

ROBERTO BLANCO TOMÁS

Como hemos podido comprobar muchas veces en esta redacción, Villaverde es un distrito muy inquieto en lo cultural. Y en este apartado, uno de los campos más prolíficos es el musical, donde surgen multitud de propuestas muy interesantes, buena parte de ellas con un marcado toque urbano. Es el caso de la que traemos hoy a este espacio, y nos habla de ella Diego Oliva, 26 años de edad y la cara pública de Eseape, que así se llama el proyecto en cuestión.

Diego escribe y produce música independiente desde los 13 años. “Después de más de 10 años haciendo música —explica—, actualmente somos un grupo de cinco personas quienes trabajamos detrás de los videos musicales de Eseape: Diego Oliva (Eseape), Miguel Ángel Uceda (*product manager* de Eseape y Sin Studios REC), Celia Cano (dirección de fotografía y vídeo de Sin Studios REC), Israel Arenas (*filmmaker* y operador de dron en Sin Studios REC) e Ismael Hugueros (operador de dron en Sin Studios REC)”.

¿Cuál fue tu primer contacto con el mundo de la música?

Gracias a mi hermano mayor, la música y el baile siempre han estado muy presentes en mi casa. Empecé a escribir letras de rap para desahogarme y por entretenimiento. Con el paso del tiempo vi lo que me aportaba en mi vida, y hoy por hoy invierto mi tiempo libre en hacer música y vídeos con amigos.

¿Cómo empezó este último proyecto de Eseape?

Desde hace mucho tiempo haciendo música sin un pretexto más allá del desahogo personal, en el último año hemos decidido dar un paso adelante y enfocar mi carrera musical de manera más profesional. Detrás de Eseape estamos principalmente dos

personas (Diego y Miguel Ángel), junto al equipo de audiovisuales Sin Studios REC, a quienes en conjunto nos apasiona crear contenido musical y que nuestro entorno pueda disfrutarlo.

¿Cómo definirías el tipo de música que hace Eseape?

Música urbana, independiente y autodidacta. En su origen hacíamos exclusivamente temas de rap, y hoy por hoy tratamos de utilizar pequeñas pinceladas de los géneros musicales que más nos gustan, como la música electrónica (EDM), *reggae/dancehall* o música africana como el *coupé-décaldé*, etc., pero siempre con la influencia que nos caracteriza del *hip hop*.

¿Qué te inspira a la hora de hacer música?

A la hora de escribir y producir música me inspiro en mis propias vivencias personales y en las de las personas que me rodean. Trato de juntar ciertos aspectos que me interesa resaltar y hago canciones que puedan resultar entretenidas para un público general y que puedan aportar algo positivo. Trato de transmitir mis propias emociones según el momento y mi estado de ánimo, ya sean canciones alegres, tristes, de amor o denuncia social.

Los vídeos tienen un protagonismo importante en este proyecto musical...

Todos somos conscientes de que actualmente la industria musical exige tener una presencia atractiva en las redes socia-

les, y eso provoca que la repercusión de un trabajo audiovisual completo resulte mucho más influyente en las personas que una sola canción sin su correspondiente video. Eso obliga a los artistas a preocuparse no solo de la imagen de su tema, sino también del mensaje que pueden llegar a dar con su video. Personalmente me resulta mucho más entretenido abarcar tanto el mensaje de las canciones como el mensaje que se muestra en los vídeos para conseguir mejor lo que pretendemos transmitir al público.

¿Cuándo y donde podrán escucharos nuestros lectores próximamente?

Hace tres meses hicimos nuestro último concierto en Zamora junto a Kalos y Chusterfield gracias al Colectivo 49. Actualmente estamos parados en cuanto a fechas de conciertos, pero estamos aprovechando este tiempo para realizar un trabajo de larga duración que se podrá disfrutar en los próximos meses en todas las plataformas digitales como Spotify, iTunes Music, Google Play Music, Deezer, Amazon Music... junto a su correspondiente trabajo visual desde el canal oficial de Eseape en YouTube.

Me acaban de confirmar que han aceptado nuestra candidatura para los Premios MIN. Estamos presentes con nuestro tema *Cae la noche* en las categorías de Mejor Artista Emergente, Canción del Año, Mejor Álbum, Mejor Grabación de Electrónica, Mejor Producción Musical y Mejor Videoclip. También nos acaban de confirmar que para el mes de marzo tenemos un concierto en Valladolid, a falta de cerrar el día concreto.

Y aparte de Eseape, ¿algún otro proyecto que reseñar?

Actualmente trabajo como responsable de telecomunicaciones en una empresa del sector de la climatización. Aparte de este trabajo, también formo parte del equipo de Sin Studios REC y trato de ayudar de manera proactiva en la realización de proyectos audiovisuales no solo de Eseape, sino también para diferentes artistas, con la realización de videoclips, sesiones de estudio y directo, *spots* de publicidad, etcétera.

¿Cómo es tu relación con el distrito de Villaverde?

Me he criado en la Ciudad de los Ángeles. El que indaga un poco en mis letras podrá ver claramente la influencia tan grande que ha tenido mi entorno, no solo en mi música, sino en mi propia vida.

Para terminar, ¿algún mensaje especial para nuestros lectores?

Agradecer a todos los lectores que se han interesado por conocer un poco más sobre la música de Eseape y todas las personas que están detrás de ese nombre. También quiero agradecer a vuestra redacción esta entrevista. Tenéis disponibles todos nuestros trabajos completos en nuestro canal de YouTube (www.youtube.com/ESEAPE), y podéis seguirnos en nuestra cuenta oficial de Spotify (ESEAPE).



« Invierto mi tiempo libre en hacer música y vídeos con amigos' »

+ INFORMACIÓN Y CONTACTO

✉ : sap.squareone@gmail.com / sinstudiosinfo@gmail.com

📧 @ese.a.pe / @sinstudios.rec

🌐 www.facebook.com/ESEAPEakaSAP / www.facebook.com/sinstudiosrec

VERSOS CON LENGUA TUYA

Este espacio está dedicado a poetizar tu voz. Así que no dudes en escribirnos a redaccion@districtovillaverde.com contándonos tus inquietudes políticas, sociales, personales... En definitiva, lo que quieras.

¡Nosotros nos encargaremos de traducirlo a un soneto!

Mica me ha pedido que, ya que llega el Día de los Enamorados, escriba sobre el amor. Además, Javier López de Guereña, por el soneto del mes pasado, me llamó (temerariamente) “joven Quevedo”. Y, claro, me lo he creído.

Mientras mueres

Es un dolor que, a veces, satisface, es un silencio un tanto bullicioso, escoria a precio de metal precioso, un nexa que, a menudo, se deshace;

el óbito de alguien que renace, es el insulto de un ser melindroso, el hábito que cubre, pretencioso, a un pretendido monje que no se hace;

herida que se siente y que no duele, es fuego helado, hielo abrasador, la voluntad que exige algún pelele

al ripio de este verso atronador; es eso que se acerca, ya se huele. Se vive mientras mueres: el amor.



AUTOR: JAVIER BÁEZ

La bombona de butano volvió a subir en enero

FACUA MADRID

La bombona de butano subió por segunda vez consecutiva su precio máximo, con un incremento de 24 céntimos (1,7%), el 16 de enero, y es ya un 14% más cara que hace un año, según pone de manifiesto el análisis de FACUA - Consumidores en Acción.

Con la última revisión bimestral, la bombona pasa a costar un tope de 14,69€ (incluidos los 0,015€ del impuesto de hidrocarburos y el 21% del IVA), un 1,7% más que en noviembre de 2017, cuando su precio máximo era de 14,45€.

El butano, cuyo precio es actualizado bimestralmente por la dirección general de Política Energética y Minas del Ministerio de Energía, ha sufrido un incremento del 14% desde enero de 2017, cuando alcanzaba 12,89€. FACUA viene reclamando al Gobierno central que establezca otros instrumentos de cálculo en la revisión de tarifas que garanticen la protección de los intereses económicos de todos los consumidores.

Los distritos madrileños compiten para mejorar sus tasas de reciclaje de vidrio

Roberto Solozábal, ex jugador del Atlético de Madrid, y Marta Corredera, jugadora del Fémimas, son los embajadores de esta acción

PRENSA AYTO.

Los 21 distritos de la ciudad competirán durante tres meses para mejorar sus tasas de reciclaje de vidrio. Se trata de una iniciativa que el ayuntamiento de Madrid ha puesto en marcha con la colaboración de las juntas municipales de distrito y Ecovidrio, y de la que los deportistas Roberto Solozábal, ex jugador del Atlético de Madrid, y Marta Corredera, jugadora del Fémimas, son embajadores.

Esta competición por distritos aúna los valores comunes existentes entre el deporte y el reciclaje de vidrio, como son el trabajo en equipo, la superación y la constancia para adquirir un compromiso con el equipo y, en este caso, con el reciclaje de vidrio y el medioambiente. La campaña ha comenzado el pasado 1 de diciembre, y se extenderá hasta el 28 de febrero. Durante tres meses, los distritos Centro, Ar-

ganzuela, Retiro, Salamanca, Chamartín, Tetuán, Chamberí, Fuencarral-El Pardo, Moncloa-Aravaca, Latina, Carabanchel, Usera, Puente de Vallecas, Moratalaz, Ciudad Lineal, Hortaleza, Villaverde, Villa de Vallecas, Vicálvaro, San Blas y Barajas deberán competir por mejorar sus tasas de reciclaje con respecto al mismo periodo del año anterior.

Cada mes, el distrito ganador será premiado con un curso intensivo de fútbol dirigido a 50 niños e impartido por Marta Corredera, jugadora del Fémimas. Además de los ganadores mensuales, en febrero se premiará al distrito que en su conjunto haya obtenido las mejores tasas de reciclaje con un parque infantil de Mr. Iglú, que Ecovidrio instalará en un espacio público cedido por la Junta.

La actualidad de la competición se podrá seguir a través de la página web www.laligadelosrecicladores.es, donde, además de



consultar el ranking y conocer los distritos ganadores cada mes, se podrán leer los detalles del concurso y los motivos para reciclar los envases de vidrio.

Reciclado de vidrio en Madrid

Los madrileños reciclaron 45.580 toneladas de residuos de envases de vidrio a través del contenedor verde durante el pasado año 2016, lo que supone una media de 14,40 kg por habitante. La ciudad dispone, según datos de 2016, de 6.122 contenedores, uno por cada 517 habitantes.



POR DISTRITOS EN 2016:

- » **Centro** recicló 5.532 toneladas de residuos de envases de vidrio, lo que supone 41,7 kg/hab.
- » **Arganzuela** 2.332 toneladas (15,4 kg/hab.)
- » **Retiro** 2.352 toneladas y 19,8 kg/hab.
- » **Salamanca** 3.353 toneladas y 23,4 kg/hab.
- » **Chamartín** 2.517 toneladas de vidrio y 17,7 kg/hab.
- » **Tetuán** 2.867 toneladas y 18,8 kg/hab.
- » **Chamberí** 3.108 toneladas y 22,6 kg/hab.
- » **Fuencarral** 3.172 toneladas y 13,5 kg/hab.
- » **Moncloa-Aravaca** 1.800 toneladas y 15,4 kg/hab.
- » **Latina** 2.280 toneladas y 9,7kg/hab.
- » **Carabanchel** 1.970 toneladas y 8,1 kg/hab.
- » **Usera** 990 toneladas y 7,4 kg/hab.
- » **Puente Vallecas** 1.968 toneladas y 8,7 kg/hab.
- » **Moratalaz** 1.132 toneladas y 12 kg/hab.
- » **Ciudad Lineal** 2.604 toneladas y 12,3 kg/hab.
- » **Hortaleza** 2.116 toneladas y 11,9 kg/hab.
- » **Villaverde** 955 toneladas y 6,8 kg/hab.
- » **Villa de Vallecas** 783 toneladas y 7,7 kg/hab.
- » **Vicálvaro** 685 toneladas y 9,8 kg/hab.
- » **San Blas-Canillejas** 1.564 toneladas y 10,2 kg/hab.
- » **Barajas** 748 toneladas y 6,29 kg/hab.

Dulce hogar



18 años a tu lado siendo tu inmobiliaria de confianza

FRANQUICIAS:

- ESTUDIO VILLAVERDE BAJO, S.L. - 91 797 48 84
- ESTUDIO VILLAVERDE ALTO, S.L. - 91 797 79 13
- ESTUDIO SAN CRISTÓBAL DE LOS ÁNGELES, S.L. - 91 710 97 28
- ESTUDIO CIUDAD DE LOS ÁNGELES, S.L. - 91 505 28 09
- OFICINA OROQUIETA S.L. - 91 295 09 61
- GESTIÓN Y DESARROLLO VILLAVERDE S.L. - 91 798 38 12

KIRON
 INTERMEDIACIÓN FINANCIERA
 WWW.KIRON.ES
 TE BUSCAMOS LA HIPOTECA HASTA EL 100%





TU COACH

Sección por BEATRIZ TROYANO DÍAZ



¡Sal de casa!

Hace frío, estamos cansados y nos ponemos en modo pereoso; sofá y libro o tele. ¿Pero qué ocurriría si no saliéramos de casa? No te preocupes si por cualquier motivo te toca una rachilla en la que tienes que estar en casa, pero... ¡ten en cuenta esto!

Para comenzar, el sol nos aporta una buena dosis de vitamina D. A través de los alimentos obtenemos muchas vitaminas, pero precisamente la D es la única que necesitamos obtener directamente del sol, ya que la piel absorbe la vitamina en lo que se conoce como una reacción fotosintética de la exposición al mismo. Si jamás nos diera la luz del sol nos faltaría este importante nutriente, el cual es esencial para la salud de los huesos y también protege contra las enfermedades cardiovasculares y la diabetes.

Y, tan importante como la obtención de nutrientes, salir de

casa te ayuda a mejorar tu estado de ánimo. Los centros del cerebro en los que se basa nuestro bienestar y nuestra autoestima se encuentran directamente comunicados con nuestros sentidos, entre ellos el ojo. Éste manda información regulando la actividad neurológica, inmunológica y hormonal. Una cantidad correcta de luz solar nos hace más positivos, más enérgicos, más fuertes ante agresiones externas y, en definitiva, nos permite enfrentarnos mejor y con mejor actitud a las exigencias de cada día. Por el contrario, una deficiencia en rayos solares produce irritabilidad, apatía, falta de energía, dificultad en el trato con los demás, negativismo, cefaleas, mareos, cansancio constante, etcétera.

Así que ya sabes: por muchos motivos, sal de casa y recarga tu energía con nuestro gran recurso: ¡el sol!

Beatriz Troyano Díaz. Socióloga coach personal y profesional. siquieres@remodelatuvida.es / www.remodelatuvida.es



LA VIDA EN DIGITAL

Sección por CARLOS GÓMEZ CACHO

¿Eres una persona 'digital' o 'analógica'?

Al hilo de la importancia que tiene la transformación digital en las empresas, la realidad es que ésta es inviable si primero no se aplica en la vida personal. Son muchos cambios a realizar, pero la digitalización, es decir, la utilización de herramientas y procesos tecnológicos, es básica para poder desenvolverse en la vida profesional y en la privada. Los cambios son rápidos, por lo que hay que estar al día continuamente, pues además nunca se detiene.

Uno puede elegir utilizar o no herramientas digitales, pero de lo que se trata es de conocerlas y decidir si las aplicamos habitualmente a nuestra vida laboral o personal. A veces la línea entre ambas es muy delgada, y no podemos separarlas ni decir que en una soy digital y en la otra analógica. En realidad, todo consiste en una mentalización, es decir, si tenemos asimilada una forma de actuar u otra. Evidentemente hasta cierto punto ambas pue-

den coexistir. En todo caso es interesante formularnos una serie de preguntas que nos van a servir para reflexionar. ¿Utilizas Google desde el móvil? ¿Usas Skype? ¿Has asistido a un seminario web? ¿Tienes perfil de LinkedIn? ¿Utilizas Netflix? ¿Tienes un smartphone y crees que lo aprovechas? ¿Gestionas tu cuenta del banco online? ¿Compartes fotografías por Internet? ¿Pasas más tiempo en Internet que viendo la televisión? ¿Has hecho algún curso online? ¿Tienes blog? ¿Utilizas las redes sociales? ¿Has comprado alguna cosa por Internet? ¿Te descargas apps en el móvil que no sean de juegos? ¿Piensas en la ciberseguridad? ¿Usas correo electrónico?

En general son preguntas que afectan más a nuestra vida personal, pero que si con ellas no creemos que somos más "digitales" que "analógicos", nos va a ser más complicado serlo profesionalmente, donde el grado de exigencia digital es mayor.



Carlos Gómez Cacho. Tecnólogo www.gestoriatecnologica.es



TU NUTRICIONISTA

Sección por SARAI ALONSO SEGURA



A los niños: ¡bocadillos de pan tradicional!

Recuerdo los bocadillos que nos preparaban los mayores de la casa para llevar al cole. ¿Dónde están ahora? En apenas unos años los hemos ido sustituyendo por sándwiches, bollería industrial... No será casualidad entonces que el porcentaje de obesidad infantil siga en aumento.

La merienda es el momento del día en el que los niños deben recuperar energía, y ésta debe provenir de alimentos adecuados (fruta, bocatas de atún, tomates, zanahorias crudas...). Pero no solo la merienda tiene importancia a nivel nutricional. Tras hablar con profesores y analizar la alimentación en edades tempranas, llama la atención la cantidad de alimentos blandos que aparecen en la dieta. ¿Esto qué supone?

1. Un menor desarrollo de la mandíbula, ya que el pan de molde necesita una

fuerza de masticación mucho menor que el pan de barra tradicional.

2. Los alimentos blandos se adhieren más a la superficie dental, lo que hace difícil la auto-limpieza de la boca por la propia masticación.

3. Esta adherencia al diente hace que el pH bucal disminuya, con lo que hay una mayor probabilidad de aparición de caries y otras enfermedades.

Si nos preocupamos por la educación de los pequeños, su alimentación, sus actividades extraescolares... ¡también nos tenemos que preocupar por su correcto desarrollo, y hemos de ser nosotros los responsables de que sea el adecuado!

¡Reivindiquemos los bocadillos de pan tradicional (siempre alternándolos con otros alimentos saludables)!

Sarai Alonso Segura. Nutricionista. nutricion@saraialonso.com / www.saraialonso.com



EL MÉDICO EN CASA

Sección por DR. ÁNGEL LUIS LAGUNA

La artrosis

La artrosis consiste en una degeneración crónica progresiva en las articulaciones caracterizada por la pérdida del cartílago y del hueso adyacente, que puede originar dolor articular y rigidez en la movilidad de las mismas. Es un trastorno articular que afecta en algún grado a gran parte de la población alrededor de los 70 años de edad, y su presentación

puede ocurrir tanto en varones como en mujeres. La aparición de la artrosis suele relacionarse con la edad, parece estar en dependencia con la anomalía de la producción de los componentes del tejido que forma el cartílago.

El tejido cartilaginoso se sitúa formando una capa de revestimiento que recubre las superficies de los huesos que se articulan

entre sí (en las rodillas, las caderas, los hombros, etc.) facilitando la movilidad y al mismo tiempo quedando recubiertas en su conjunto por cavidades articulares con componentes que lubrican la movilidad de las articulaciones. Con el paso del tiempo, el cartílago que reviste las articulaciones se vuelve más delgado y se producen unas grietas en la superficie que reviste el hueso, lo cual puede interferir en el funcionamiento normal de la articulación y causar dolor.

Generalmente, los síntomas de la artrosis se presentan de modo gradual conforme pasan los años, pueden afectar a una o varias articulaciones, y el dolor es la principal forma de presen-



tación, que aumenta con la práctica de ejercicio. También pueden aparecer rigideces articulares después de dormir o de permanecer en inactividad durante un tiempo limitado, sin embargo esta rigidez suele desaparecer una vez que se inicia el movimiento de la articulación.

En algunas articulaciones, como la rodilla, los ligamentos que la estabilizan se pueden estirar y sentir inestabilidad al apoyar mientras se va caminando, incluso en ocasiones puede aparecer hinchazón por derrame articular y dolor intenso. En otras articulaciones como la ca-

dera puede provocar rigidez importante y dolor al moverse. En general, la artrosis sigue un lento deterioro de presentación a lo largo de los años.

Los ejercicios físicos suaves de estiramientos y movilidades de articulaciones son favorables para contrarrestar los síntomas de la artrosis. El ejercicio se debe compensar con el reposo de la articulación, y se considera importante mantener las actividades diarias habituales para continuar ejerciendo la movilidad adecuadamente. Suelen favorecer las medidas físicas aplicando calor local y en ocasiones los tratamientos con fisioterapia aplicados sobre las regiones más sintomáticas.

Dr. Ángel Luis Laguna Carrero. Especialidad Medicina Familiar y Comunitaria. Máster Medicina de Urgencias y Emergencias. Experto Universitario en Nutrición y Dietética

SOY SOLTERO Y HAGO LO QUE QUIERO

MARKETING PARA TODOS

Día del Soltero

Febrero se considera el mes del amor. El día 14 se celebra

bra San Valentín, y muchos comercios y restaurantes adecúan su oferta y su decoración para atraer clientes "enamorados". Lo que quizás no sepas es que justo el día de antes, el 13 de febrero, es el Día del Soltero. Más allá de que, en realidad, hay un día para todo, éste es un día que también nos hace reflexionar.

El Día del Soltero existe porque hemos vivido un cambio social, donde cada vez existe un número mayor de personas que viven sin pareja, muchas de ellas solas. Según los últimos datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística, 4,6 millones de personas viven solas en España.

Este hecho ha sido clave para muchas empresas, que han lanzado en los últimos años productos específicos para solteros. Por ejemplo dentro del sector turístico cada vez es más fácil encontrar viajes diseñados para solteros, agencias especializa-

das, etc. Otro ejemplo lo podemos encontrar en el supermercado: allí podemos encontrar los mismos productos envasados en paquetes más pequeños para cubrir las necesidades de personas que viven solas.

Al fin y al cabo, se trata de un nuevo nicho de mercado, un grupo de personas con unas necesidades específicas que no están cubiertas. Estas necesidades se pueden cubrir mediante el diseño de nuevos productos o la modificación de los productos ajustándolos a nuevos parámetros.

Lo que es imprescindible para captar cualquier nuevo nicho que pueda surgir es estar atento a lo que ocurre alrededor. A veces, los pequeños empresarios podemos estar tan inmersos en nuestro día a día que olvidamos mirar qué pasa fuera. Esto nos puede llevar a perder oportunidades de negocio que pueden ser interesantes.

M^a Cruz Sánchez
mcruz.sanchez@sanva.es
www.marketingparatodos.info

✉ **ESCRÍBENOS.** ¿Te gustaría saber más sobre cómo puedes mejorar tu negocio? Escríbenos a redaccion@districtovillaverde.com y cuéntanoslo.



LOS PEORES TRABAJOS DEL MUNDO



La Rinconada (Perú). FOTO: HILDEGARD WILLER

Hoy en día, en los tiempos que corren, trabajar siempre es un privilegio que desgraciadamente no todo el mundo puede permitirse. Sin embargo hay trabajos en los que dicho privilegio se convierte en una verdadera tortura: como muestra mencionaré unos cuantos que no debería desempeñar nadie.

El primero de ellos es el de minero de azufre en Indonesia, donde es necesario subir hasta un volcán en el que existe un lago sulfuroso, del que cada trabajador suele extraer unos noventa kilos de azufre al día, que ha de bajar en chancas montaña abajo. Cabe recordar que el azufre es tóxico, por lo que a los mineros les suelen quedar secuelas físicas de por vida. Aunque nada que ver con las que pueden contraer en un laboratorio de Houston,

en el que reclutan voluntarios remunerados para realizar ensayos clínicos que luego aplican a diferentes fármacos, y que no siempre resultan satisfactorios, ya que si uno investiga al respecto encontrará que hay personas que han contraído todo tipo de infecciones víricas de carácter crónico.

Otro trabajo que se lleva realizando desde tiempos inmemoriales es el de recolector de guano en las islas Chincha, situadas éstas en la costa peruana. Allí se trabaja desde que amanece hasta que anochece recogiendo el codiciado fertilizante, que no es otra cosa que las deyecciones del cormorán, creando dicho producto una costra amarilla en la piel de los recolectores que no desaparece hasta meses después de haber terminado la campaña. Sin abandonar Perú encontramos otro trabajo infame donde los haya, como es el de minero de oro en La Rinconada, en plenos Andes peruanos. Aquí, a cinco mil metros de altura, casi sin

oxígeno y a más de veinte grados bajo cero, se va extrayendo oro de un glaciar. Las jornadas son absolutamente extenuantes, y los mineros trabajan por medio de un sistema de pago llamado "cachorro", que consiste en trabajar veintisiete días gratis para la empresa y uno para el trabajador, de tal forma que todo el oro que se consiga en este último queda en propiedad del minero. Si bien es cierto que se ha oído que algún minero ha llegado a enriquecerse, lo normal es que la inmensa mayoría no saque ni siquiera para poder subsistir. Baste decir que la esperanza media de vida es de cuarenta años.

Otro trabajo extremadamente peligroso es el de conductor de autobuses en

HOY TRABAJAR ES UN PRIVILEGIO, PERO A VECES SE CONVIERTE EN TORTURA

Guatemala, donde las pandillas guatemaltecas roban, extorsionan, secuestran y matan a los conductores: en los últimos seis años han muerto más de novecientos. Tampoco es apto para todo el mundo trabajar como constructor de andamios de bambú en Hong Kong, donde se trabaja a más de cien metros de altura sin ningún tipo de protección y sustentados tan solo por este endeble material, que es zarandeado constantemente por el viento. Aquí desgraciadamente no existen estadísticas de siniestralidad laboral, como tampoco en Egipto, en determinadas granjas de recolectores de huevos de cocodrilo.



EL RESIDENCIAL PARQUE DE LOS INGENIEROS, EN LA CIUDAD DE LOS ÁNGELES



Dijeron adiós los terrenos del cuartel de Ingenieros de Villaverde, después de cerca de 60 años. Con fecha 26 de mayo de 1988 y tras el veredicto favorable de la Comisión de Urbanismo e Infraestructuras del ayuntamiento de Madrid, se aprobaba en pleno y por unanimidad una propuesta motivada por la Asamblea Cívica de Villaverde Pro-Recuperación de los Terrenos del Cuartel de Ingenieros en la colonia de la Ciudad de los Ángeles para que dicho ayuntamiento iniciara las gestiones precisas para que esas 28 hectáreas ocupadas por el cuar-

tel fueran destinadas a zonas deportivas y verdes.

Solucionados todos los problemas sobre la propiedad de los terrenos más de 20 años después, se hace cargo de ellos el Ministerio de Defensa a través de SEPES (Entidad Estatal de Suelo), que según el planeamiento vigente puede construir hasta 1.700 viviendas protegidas, zonas verdes, áreas deportivas, dos viales y cinco vías transversales, dentro de la Ciudad de los Ángeles, con más de 5.000 habitantes.

El Parque Central de Ingenieros está situado cerca de la avenida de Andalucía,

rodeado de las estaciones de Metro de Ciudad de los Ángeles y Villaverde Bajo Cruce (ambas de la línea 3), las líneas de autobuses de la EMT 18, 76, 86, 118 y N-14, y la estación de Cercanías Puente Alcocer (C-5).

José Blanco López, durante su mandato al frente del Ministerio de Fomento, fue el encargado de presentar este nuevo proyecto. No todos los vecinos de Villaverde se sienten satisfechos. Tras la intervención en

ESTARÁ LISTO PARA MEDIADOS DE 2018

su día del ministro, vecinos en desacuerdo con las condiciones de urbanización del terreno han demostrado su indignación por posible especulación. El descontento de miles de vecinos radica en lo que ellos consideran un uso interesado del suelo, pues defienden destinar el terreno para centros sociales y parques, y no para construcción de viviendas.

A pesar de estas quejas, otros vecinos se han mostrado conformes con la nueva zona residencial, ya que, dicen, permitirá que los jóvenes de Villaverde puedan seguir viviendo en su barrio, cerca de sus familiares. El Parque de los Ingenieros es el nombre con el que ha sido bautizada esta nueva zona. La colonia de la Ciudad de los Ángeles se construyó a partir de 1958 para dar alojamiento a una población inmigrante llegada de otras provincias de Madrid en busca de trabajo. Villaverde siempre fue un pueblo de acogida para esta población desde que se industrializó, con factorías como Boetticher, Marconi, Standard o Barreiros.

El Residencial Parque de Ingenieros es un ejemplo de la gran actividad inmobiliaria en el sur de Madrid, y estará todo terminado para mediados de 2018. Alrededor de 270.000 metros cuadrados con avenidas, 70.000 de zonas verdes, 22.500 de áreas deportivas. El antiguo Cuartel Central de Ingenieros se ha convertido en una zona residencial.

Cinco equipos del Distrito pelean por el ascenso a mitad de temporada



En enero finalizó la primera vuelta de las ligas federadas. A.V. Los Rosales, C.D. Ciudad de Los Ángeles y Racing Villaverde se mantienen en los primeros puestos

ALBERTO PIÑERO
@PINEROALBERTO

El mes de enero trajo consigo el final de la primera vuelta en las ligas federadas de nuestra Co-

munidad. Y con ello un balance positivo para los clubes del Distrito atendiendo a las diferentes categorías, y es que hasta cinco equipos han completado la primera mitad del curso con opciones claras de ascenso

a final de temporada. Se trata de A.V. Los Rosales, C.D. Ciudad de Los Ángeles y Racing Villaverde. Estos dos últimos clubes, con dos equipos cada uno en diferentes categorías.

De mayor a menor categoría, el primer equipo que nos encontramos es el Villaverde San Andrés (antiguo Villaverde-Boetticher). Si bien su situación institucional es impecable, este año no están acompañando tan-

to los resultados en Tercera División como la pasada campaña. A mitad de curso, el equipo insignia del Distrito se sitúa decimoquinto, a catorce puntos de los puestos de ascenso y a solo cinco de los de descenso.

En Primera Regional se encuentran en el Grupo 3 tanto el C.D. Ciudad de Los Ángeles como el Racing Villaverde. Y ambos acabaron la primera vuelta en condiciones de pelear por el ascenso a Preferente Regional: a solo dos puntos de distancia de los puestos de promoción directa. Comparten la tercera plaza, con 35 puntos cada uno.

En el Grupo 7 de Segunda Regional milita el Villaverde San Andrés B, que a mitad de curso cierra la clasificación con apenas doce puntos en diecisiete jornadas. Eso sí, la esperanza de la permanencia es real, y es que se sitúa a tan solo tres puntos de distancia.

Por otro lado, en el Grupo 8 de Tercera Regional hay nada menos que cinco equipos del Distrito. Tres de ellos, peleando por el ascenso. Especialmente A.V. Los Rosales, que marcha líder del grupo al final de la primera vuelta. El C.D. Ciudad de Los Ángeles B, así como el Racing Villaver-

de B le siguen de cerca, a seis y ocho puntos de distancia respectivamente, desde las posiciones quinta y séptima de la clasificación. En el lado opuesto de la tabla se encuentran BASE Villaverde y San Cristóbal de Los Ángeles, que marchan en las últimas posiciones, aunque sin posibilidad de descender al no haber ninguna categoría inferior.

Así las cosas, el balance no es negativo para los equipos del Distrito, con cinco de nueve peleando por ascender y solo dos de ellos luchando por la permanencia tras medio curso ya disputado.

FÚTBOL

FÚTBOL

El Villaverde San Andrés se renueva en este 2018

VILLAVERDE SAN ANDRÉS

El Villaverde San Andrés está de estreno con el lanzamiento de su nueva web, dedicada por el momento íntegramente al primer equipo. En ella se alojarán diversos contenidos, todos relacionados con la entidad, desde galerías de imágenes y vídeos hasta herramientas multimedia para la localización de los diferentes campos de la Tercera madrileña. Podréis acceder a ella a través del dominio www.sadvillaverde.es y seguir toda su actualidad.

A pesar de que no han comenzado con buen pie el año, acumulando dos empates y una derrota en los últimos tres partidos, los *verderones* siguen en su lucha por mantener la categoría. De momento, en decimosexta posición y dos puntos por encima de la zona de descenso. Este mercado invernal ha venido acompañado también de caras nuevas, como son las de Dani García, proveniente del Internacional de Madrid; Víctor Vargas, procedente del Azuqueca; y las incorporaciones de Miguel Ángel y Riaco, ambos provenientes del Parla Escuela. Incorporaciones que seguro dan el salto de calidad necesario para que de una vez por todas el equipo regrese al camino de la victoria y comience a escalar posiciones.

« El club está de estreno con el lanzamiento de su nueva web www.sadvillaverde.es »

BALONMANO



FOTO: TWITTER OFICIAL DEL CAMPEONATO DE ESPAÑA CESA 2018

Cinco jugadoras del BASE Villaverde, campeonas de España

Madrid convocó a 14 jugadores de diversas categorías del club

El club del Distrito celebró diez medallas en total en el Campeonato de España de selecciones territoriales: cincooros, cuatro platas y un bronce

ALBERTO PIÑERO
@PINEROALBERTO

El nuevo año 2018 vino cargado de medallas para el BASE Villaverde. Nada menos que diez en total, procedentes del Campeonato de España de selecciones territoriales, celebrado los primeros días del mes de enero en Galicia. La selección de Madrid convocó a nada menos que catorce jugadoras procedentes del club del Distrito, en diversas categorías, y diez de ellos regresaron con preseas.

La más especial fue la medalla de oro que lograron las jugadoras de la selección juvenil de Madrid: Nicole, Yadira, Julia, Paula y Claudia. Además,

las cuatro primeras repiten éxito tras haberse proclamado también campeonas de España en la edición de 2017. Miel sobre hojuelas.

Por otro lado, la selección Cadete Femenina logró una meritoria plata, quedando así subcampeonas de España. La selección de Madrid no pudo en la final contra el combinado de Cataluña —que fue el gran dominador con cincooros de seis posibles—. En este caso, las cuatro representantes del BASE Villaverde eran Carlota, María, Lucía Expósito y Alba Vega. Por otro lado, Marcos Cecilia conquistó también la medalla de bronce con la selección de Madrid en categoría Infantil Masculina. Así las cosas, el balance no podía

ser más positivo para el BASE Villaverde en esta primera cita del año 2018. Al menos, en lo que se refiere a su participación en los éxitos de las selecciones territoriales.

Aún no se han estrenado en la Liga Guerreras Iberdrola

Otra cosa es la situación que vive a día de hoy el BASE Villaverde en la Liga Guerreras Iberdrola. Y es que el equipo insignia del club del Distrito todavía no ha estrenado su casillero de victorias cuando ha terminado la primera vuelta de la liga. La temporada pasada ya se salvaron del descenso en la última jornada tras una remontada extraordinaria en los últimos encuentros, y este curso también está pidiendo ya una respuesta cuanto antes en forma de victorias para lograr la permanencia en la máxima categoría del balonmano femenino en España.

EN EL MARCO DE LOS JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

Competición de ajedrez en el Distrito

REDACCIÓN

Los días 3 y 10 de febrero, en el marco de los XXXVIII Juegos Deportivos Municipales, tendrá lugar en nuestro distrito una competición de ajedrez. Las partidas se disputarán

en esta ocasión en La N@ve Boetticher, tras el éxito de participación cosechado en la edición anterior, cuando ésta desbordó la sala del centro cultural donde se disputó y hubo que celebrar varias categorías en el Club Ciudad de los Ángeles.

Así, en esta nueva ubicación, el día 3 de febrero se disputarán las partidas de las categorías Prebenjamín y Benjamín, en horario aproximado de 9:30 a 14:00, y el 10 de febrero lo harán las categorías Alevín, Infantil y Cadete, en el mismo horario.

CENAFE ESCUELAS
Centro Nacional de Formación de Entrenadores

SPONSOR OFICIAL DE

S.A.D. VILLAVERDE SAN ANDRÉS

ESCUELA DE FÚTBOL VILLAVERDE

Próximas reformas en dos campos de fútbol del Distrito

Desde la Junta Municipal se aprobó una actuación mínima en El Espinillo, y de cara a febrero hay una propuesta de otra obra superficial en la Ciudad de los Ángeles

ALBERTO PIÑERO
@PINEROALBERTO

Nadie se sorprendería si decimos que el distrito de Villaverde es uno de los distritos que menos infraestructuras para el deporte tiene en Madrid. Pero no solo eso, sino que además no todas ellas están correctamente conservadas siquiera. De ahí que sea noticia que desde la Junta Municipal del Distrito estén en camino dos reformas en instalaciones deportivas. Una de ellas fue ya

aprobada en la Junta celebrada a mediados de diciembre, de hecho.

Se trataba de una mínima actuación para sustituir el vallado en el campo de fútbol-7 de la llamada Instalación Deportiva Básica El Espinillo II (calle del Consenso, 5). El vallado actual tiene signos de oxidación en todos los barrotes que aguantan en pie. Que no son todos, pues además faltan algunos de estos barrotes, lo que deja abierta la posibilidad de que los niños pequeños pue-

dan caer desde una altura de dos metros. Se cambiará este vallado por otro metálico adaptado para evitar la posibilidad de caídas.

La otra actuación todavía no está aprobada siquiera, sino que se someterá a votación durante la Junta Municipal que se celebrará el 1 de febrero —todavía no había tenido lugar al cierre de la presente edición—. Se trata de arreglar las grietas de las pistas y nivelar la superficie en las canchas de fútbol-sala de la calle Hermandad Donantes de Sangre, en la Ciudad de los Ángeles. Así las cosas, como se puede ver, se trata de dos actuaciones mínimas. Pero no dejan de ser noticia precisamente por ser casi inéditas.



EDITA
 Publisur Medios, S.L.U.
DIRECCIÓN
 C/ Albino Hernández Lázaro, 17
 local. Villaverde Alto (Madrid)
TELÉFONO
 91 505 30 31
E-MAIL
 info@districtovillaverde.com

FUNDADOR
 Ángel Murado Alcañiz
DIRECCIÓN/ADMINISTRACIÓN
 Micaela Muresan
COORDINACIÓN CONTENIDOS
 Roberto Blanco Tomás
COLABORADORES
 Alberto Piñero, Carlos Gómez Cacho, Beatriz Troyano Díaz, Sarai Alonso, Elva Franco, Javier Báez, Carlos Rodríguez Eguía, David Mateo Cano, Ángel Luis Laguna Carrero, Narciso Casas, Tamara Morón, M^a Cruz Sánchez Valero, Mart Yuls y María Mascaraque

MAQUETACIÓN Y DISEÑO
 Pardetres.es

PARA RESERVAR SU PUBLICIDAD
 91 505 30 31
 D.L.: AV-229-1995

Control de tirada y distribución a disposición de empresas de la zona.

Periódico Distrito Villaverde. Todos los derechos reservados. Se prohíbe la reproducción total o parcial de los contenidos de este periódico salvo expresa autorización de la empresa editora.

El periódico no se hace responsable del contenido de los anuncios.



CLASIFICADOS

OFERTA DEMANDA VARIOS ANUNCIOS PARA PARTICULARES

Los anuncios sin ánimo de lucro son gratuitos y se recogerán desde nuestra pagina web www.districtovillaverde.com, entrando en "Contacto", rellenando el formulario y enviándolo. También puedes mandar tu anuncio por correo a: anuncios@districtovillaverde.com.
 Los anuncios de **Ofertas de empleo**, Inmuebles y Motor son de pago, y deberán llamar al **91 505 30 31** para contratarlos.

DEMANDA DE EMPLEO

EMPLEADA DE HOGAR INTERNA O EXTERNA. Chica trabajadora y responsable se ofrece como interna. También para tareas domésticas de limpieza, plancha y cuidado de niños o ancianos. Disponibilidad inmediata. Contactar por teléfono o WhatsApp. **Flora. Tel.: 602 86 61 02.**

CLASES DE CORTE Y CONFECCIÓN desde nivel inicial hasta avanzado. Horario de mañana o tarde con grupos reducidos y un ambiente agradable. 40€ mensuales. 2 hrs./Semana. **Preguntar por Mercedes: 635 55 55 83.**

CHICA TRABAJADORA Y RESPONSABLE se ofrece como interna. Disponibilidad inmediata. **Natalia. 643 03 54 40.**

SEÑORA SERIA, RESPONSABLE, puntual, buenas referencias, me ofrezco para tareas del hogar, niños, bebés, personas especiales, geriátricos. Disponibilidad inmediata, horario por la tarde (17h en adelante) y fines de semana. **Tel.: 675 15 39 08.**

APRUEBA YA. Graduada en Farmacia imparte clases de Química, Física y Matemáticas. Nivel ESO-Bach. Buenos resultados. Amplia experiencia. Horario flexible. 12€/hora. **Tel. 636677788**

ME OFREZCO COMO CUIDADORA DE PERSONAS MAYORES Y/O EMPLAADA DEL HOGAR. Tengo experiencia como interna con familia española de varios años, haciendo labores de atención personal, cuidados intensivos; así como limpieza, comida, gestión, medicamentos, etc. Tengo referencias. Madrid, zona Villaverde y alrededores (externa por horas). Elvia. **Tel. 603 29 58 93.**

SEÑORA ESPAÑOLA, SERIA Y RESPONSABLE se ofrece para trabajar como recepcionista, dependienta, cuidado de personas mayores y de niños. **TEL. 697 86 05 61.**

¿QUIERES TRADUCIR al inglés tu curriculum, una tesis, una presentación, un libro?. Contacta con Roy W. Reese, traductor profesional. **Tel. 627184940. www.babelmania.com.**

PROFESOR TITULADO imparte clases de apoyo, repaso, profundización y técnicas de estudio. Simulacros de examen. Sesiones individualizadas. Planificaciones y adaptaciones según materia y nivel. **600 82 31 86, consulta sin compromiso. miangel.h.c@gmail.com**

SOY UNA PERSONA RESPONSABLE, puntual busco trabajo en cuidado de niños, personas mayores mi teléfono es **640 52 05 37. Marina.**

ESTUDIANTE de 21 años recién graduada de filología inglesa y con experiencia con niños y como

SU EMPRESA AQUÍ LA VERÍAN
 120.000 PERSONAS
91 505 30 31

profesora busca niños a los que cuidar y ayudar a hacer los deberes varias horas varios días a la semana. **Contactar aquí: 638 60 34 09.**

SOY AMINA. ME OFREZCO PARA CUIDAR PERSONAS MAYORES POR LA NOCHE, LIMPIEZA DE LOCALES Y CASAS. TENGO EXPERIENCIA. **LLAMARME AL 603114315.**

LICENCIADA EN QUÍMICAS se ofrece para impartir clases particulares de todas las materias desde primaria a bachiller. 10€/hora. **Contacto: 660766752/gemah84@gmail.com**

ESTUDIANTE UNIVERSITARIA de Educación Primaria con especialidad de inglés, se ofrece para clases particulares a niños y niñas de primaria en todas sus asignaturas. Disponibilidad entre semana y fines de semana. Contactar con Ruth en primaria.ruth@gmail.com o en el número **660 31 43 16.**

EDUCADORA INFANTIL con amplia experiencia en guarderías, se ofrece para cuidar niños. contactar por **tel.: 667 89 71 44,** o **e-mail: hklu78@hotmail.com**

CHICA SERIA Y RESPONSABLE busca trabajo por horas en servicio doméstico. 16 años de experiencia y muy buenas referencias interesantes llamar a **672 82 54 30.**

SE HACEN ARREGLOS DE COSTURA, todo tipo de prendas y servicio de tintorería. Estamos en el barrio. **Tel.: 637 35 47 01.**

OFERTA DE EMPLEO

SE BUSCAN empresas distribuidoras o comerciales autónomas del sector para distribuir productos Biorex Natural. Contacto e información por correo a: info@biorex.es.

BUSCAMOS DOS ASESORES COMERCIALES. El trabajo consistirá en visitar centros de peluquería y estética para ofrecerles nuestros productos y ayudarles a rentabilizar su negocio. **ENVÍE EL CV a empleo@bellpel.es**

DÓNDE ENCONTRARNOS

NUESTRO PERIÓDICO es buzoneado en más de 20.000 hogares. También lo encontrarás en los comercios del barrio, centros culturales, centros de salud, centros de mayores, polideportivos, asociaciones de vecinos y en la Junta Municipal



Cualquier incidencia en el reparto os rogamos la comunicuéis a la redacción de este periódico, al teléfono **91 505 30 31** o por correo a info@districtovillaverde.com

BIBLIOTECA PÚBLICA VILLAVERDE MARÍA MOLINER

Ubicación: C/Villalonso, 16, 28021 Madrid
Tel.: 91 723 01 94
Fax: 91 797 94 58
E-mail: bib.villaverde@madrid.org
Accesible:

Cómo llegar:
 Autobuses-con parada en Renfe Puente Alcocer (22,76,86,130 y 131), con parada en la Biblioteca (76).
 Cercanías Renfe – Puente Alcocer (C5).
 Metro – Villaverde Alto.

HORARIOS
Sección Adultos/Sección Infantil y Juvenil/Sección Periódicos y Revistas
Lunes a Viernes de 9.00h – 21.00h **Sábados** de 9.00h – 14.00h
INFORMACIÓN ADICIONAL:
Horario servicio de préstamo y acceso a internet
Lunes a Viernes de 9.00h – 20.45h **Sábados** de 9.00h – 13.45h
Días de cierre 2015: Sábados: 4 abril; 26 diciembre; 4, 11, 18 y 25 julio; 1, 8, 22 y 29 agosto; 5 y 12 septiembre. **Domingos:** todos. **Festivos:** 1 y 6 enero; 19 marzo; 2 y 3 abril; 1, 2 y 15 mayo; 4 junio; 15 agosto; 12 octubre; 9 noviembre; 8 y 25 diciembre. **Otros:** 24 y 31 diciembre.
INFO 012 EL PORTAL DEL LECTOR: www.madrid.org/bibliotecas

ESTILISTAS Ange

**PEINADOS
 MAQUILLAJE
 MANICURA
 PEDICURA**

Especial novias

PRECIOS ASEQUIBLES

Calle Gómez Acebo, 5 - Tel.: 636 74 06 80

Mart Yuls
Dibujante por encargo
martcreation.com

Talleres Jordan

Mecánica Electricidad-Electrónica Diagnóstico
Todo tipo de distribuciones

MANO DE OBRA 120€

Trabajamos con las piezas del cliente

**C/ Resina, 55 - Nave F
 Tel.: 91 190 38 79/663 124 236**



Clínicas Dentales GRUPO NEFA DENTAL

UN SERVICIO DENTAL DIFERENTE

"Más de 25 años de experiencia avalan la calidad de nuestro trabajo"

- Scanner de última generación.
- Hemos realizado un gran esfuerzo y hemos conseguido acceder a la tecnología más avanzada en planificación y diagnóstico en 3D, buscando siempre la excelencia en los tratamientos de nuestros pacientes.

FACILIDADES DE PAGO (24 cuotas fijas sin gastos añadidos y sujeto a la aprobación de la entidad financiera)

NOVEDOSA TÉCNICA REGENERATIVA

Con la garantía CE de las autoridades sanitarias europeas

Técnica de plasma 100% autóloga rica en factores de crecimiento.
Centro homologado por BTI para el uso de la tecnología PRGF®- ENDORET®



TODAS LAS
ESPECIALIDADES
E IMPLANTES

CALIDAD EN LA IMAGEN DE DIAGNÓSTICO IMPLANTOLÓGICO, QUIRÚRGICO Y ENDODÓNTICO
ESCANEADO DE MODELOS E IMPRESIONES DISEÑADAS POR ORDENADOR

CLÍNICA DENTAL OROVILLA
Avda. Orovilla, 47 - Tel.: 91 723 90 51



**DR. GUSTAVO NEFA GAILLEZ,
DR. FEDERICO NEFA GAILLEZ,
DRA. ROSANA DÍAZ OLEA,
DRA. DANIELA RIVEROS**

CLÍNICA DENTAL VILLAVERDE BAJO
C/ Leonor Góngora, 34
Tel.: 91 797 62 27 / 91 798 01 87



www.clinicasdentales-madrid.es

CLÍNICA VETERINARIA



"NTRA. SRA. DE BEGOÑA"

c/ Albino Hernández Lázaro, 27
Villaverde Alto

91 796 42 93

- ✓ Medicina general y especializada
- ✓ Vacunaciones
- ✓ Cirugía general y especializada
- ✓ Análisis clínicos
- ✓ Radiología digital
- ✓ Endoscopia rígida y flexible
- ✓ Ecografía general y ecocardiología
- ✓ Peluquería
- ✓ Tiendas y accesorios



HORARIO DIARIO:

MAÑANAS DE **10h a 14h.**
TARDES DE **17h. a 20:30 h.**
SÁBADOS Y DOMINGOS:
de 11h a 14 h.



**URGENCIAS
24 HORAS**

649 15 37 20

AGUA CON TRATAMIENTO SALINO

AQUA SPORT
ESCUELA DE NATACIÓN
MADRID SUR

VEN
A INFORMARTE Y PODRÁS PROBAR...
¡1 CLASE GRATIS!

☎ **91 919 53 32**
📍 Parvillas Altas, 13. 28021 Madrid
🌐 aquasportsur.com

MATRONATACIÓN • PRE-ESCUELA Y ESCUELA DE NATACIÓN • AQUAFITNESS • AQUAGYM • NATACIÓN PARA ADULTOS

VEN

¡1 CLASE GRATIS!

☎ 91 919 53 32

📍 Parvillas Altas, 13. 28021 Madrid

🌐 aquasportsur.com

ZONA DE APARCAMIENTO A 200 m.

Síguenos
en la **WEB**

www.districtovillaverde.com

y en
redes
sociales

@DistritoVillav

periodicodistrictovillaverde

periodico_villaverde